

Latte della Salute

Mandorla Integrale 100%, Senza Zucchero

Ingredienti: Mandorla di Toritto sguosciata, Mandorla di Toritto pelata*.*

Mandorla Integrale 100% con Zucchero di Canna

Ingredienti: Mandorla di Toritto sguosciata, Mandorla di Toritto pelata*, zucchero di canna integrale*, estratto naturale di vaniglia*.*

Mandorla 100%, Senza Zucchero

Ingredienti: Mandorla di Toritto pelata.*

Mandorla 100% con Zucchero di Canna Integrale

Ingredienti: Mandorla di Toritto pelata cultivar antica di Toritto Filippo Cea, zucchero di canna integrale*, estratto naturale di vaniglia*.*

Tè Verde e Zucchero di Canna

Ingredienti: Mandorla di Toritto pelata, Mandorla di Toritto sguosciata*, zucchero di canna integrale*, Tè Verde (Camellia sinensis L. - Var. Chun mee, foglie in polvere)*, estratto naturale di vaniglia*.*

Orzo e Zucchero di Canna

Ingredienti: Mandorla di Toritto pelata, Mandorla di Toritto sguosciata*, zucchero di canna integrale*, orzo tostato solubile*, estratto naturale di vaniglia*.*

Caffè e Zucchero di Canna

Ingredienti: Mandorla di Toritto pelata, Mandorla di Toritto sguosciata*, zucchero di canna integrale*, caffè solubile 100% Arabica*.*

Cacao e Zucchero di Canna

Ingredienti: Mandorla di Toritto pelata, Mandorla di Toritto sguosciata*, zucchero di canna integrale*, cacao in polvere*, estratto naturale di vaniglia*.*

Agumi e Zucchero di Canna

Ingredienti: Mandorla di Toritto pelata, Mandorla di Toritto sguosciata*, zucchero di canna integrale*, oli essenziali di arancia e limone*, estratto naturale di vaniglia*.*

Menta e Zucchero di Canna

Ingredienti: Mandorla di Toritto pelata, Zucchero di Canna integrale*, olio essenziale di Menta*, estratto naturale di vaniglia*.*

***Da Agricoltura Biologica.**

La Mandorla di Toritto Filippo Cea è una cultivar antica coltivata nell'agro ononimo.

Fattoria della Mandorla srl

Via Belvedere - 70020 Quasano Toritto BA - Parco Nazionale dell'Alta Murgia - ITALY

Tel. 080.9926067 - Fax 080.9926067 - info@fattoriadellamandorla.it

www.fattoriadellamandorla.it

...dai
mandorli
della
murgia...



Latte
della
Salute

filiera corta

www.fattoriadellamandorla.it

IL LATTE DELLA SALUTE è un alimento 100% vegetale e biologico ottenuto dalla Mandorla di Toritto, cultivar antica Filippo Cea, biodiversità nel Parco Nazionale dell'Alta-Murgia, mediante un processo di FILIERA CORTA.

100% VEGETALE

100% BIOLOGICO

100% MANDORLA DI TORITTO

IL LATTE DELLA SALUTE NON CONTIENE

Colesterolo
Lattosio
Ogm
Proteine del latte vaccino
Glutine (ad eccezione Orzo)
Grassi idrogenati e di origine animale
Coloranti, additivi edulcoranti

IL LATTE DELLA SALUTE CONTIENE

Fibra vegetale
Acidi grassi monoinsaturi e poliinsaturi
Ferro, calcio e magnesio
Antiossidanti (polifenoli e vitamina E)
Amandine

Ideale per dessert, frappè, frullati, granite e gelati.

I BUONI MOTIVI

PER SCEGLIERE IL LATTE DELLA SALUTE

Alta qualità delle materie prime.

Biodiversità.

I prodotti nascono dalla biodiversità antica del Parco nazionale dell'Alta Murgia;

Certificazione della produzione.

Tutti i nostri prodotti risultano conformi ai requisiti di prodotto biologico rilasciato da ICEA;

Sicurezza Igienico - Sanitaria delle produzioni.

Rispetto dell'ambiente.

Una delle missioni dell'azienda è rispettare l'ecosistema riducendo l'impatto che il progetto ha sull'ambiente.

SI RACCOMANDA USO COME:

- Ipocholesterolemizzante
- Antisettico e depurativo per intestino e la vescica;
- Antinfiammatorio per l'intestino. Bere un cucchiaino di latte di mandorla calma quasi istantaneamente i bruciori di stomaco;
- Energizzante e nutriente; consigliato nei soggetti che necessitano di energia come donne in gravidanza, soggetti convalescenti, soggetti che svolgono attività sportiva, giovani studenti, anziani;
- Rinfrescante e dissetante;
- Riequilibrante dell'umore (contiene zuccheri semplici di pronto utilizzo);
- Emolliente; rende la pelle elastica, liscia e morbida;
- Detossificante e lassativo blando;
- Ipoipoglicemizzante;
- Riequilibrante del sistema nervoso;
- Antiossidante ed antinvecchiamento;
- Rafforzante per la memoria. Assunto ogni giorno a metà mattina, un cucchiaino di latte di mandorla, può aiutare a prevenire problemi di memoria, collega i due emisferi cerebrali, aiutando a tenere in forma la mente;
- Coadiuvante della digestione. Poiché il latte di mandorla è molto digeribile, viene indicato per soggetti che hanno difficoltà di digestione;
- Rilassante. Ingerito dopo cena, prima di coricarsi può migliorare la qualità del sonno e del riposo notturno;
- Ideale per soggetti che manifestano intolleranza al lattosio ed allergia alle proteine del latte vaccino



KIT LATTE DELLA SALUTE (400g).

Il kit Latte della Salute comprende due bottiglie ecologiche di cui una contenente latte della salute (400g).

Il consumatore seguendo le indicazioni presenti in etichetta (diluire 80g di prodotto in 1 litro di acqua fredda o calda) potrà realizzare il latte di mandorla in bottiglia usando l'acqua a km 0.

La Bottiglia è realizzata con un nuovo tipo di polimero, dotato di maggior resistenza agli impatti, al calore (lavabile anche in lavastoviglie fino ad 80 volte), agli agenti chimici rispetto alle normali

bottiglie in commercio. La realizzazione di questo kit gode di diversi vantaggi:

- riduzione drastica dei rifiuti, minimizzando l'impatto ambientale;
- riduzione dei costi nell'acquisto del prodotto finito e nel trasporto delle materie prime
- riduzione della produzione di CO2 per la produzione, trasporto e smaltimento. Infatti tutte le materie prime sia la mandorla in azienda che l'acqua presso le vostre abitazioni sono prodotti a km 0;
- praticità d'uso, permette di avere sempre con sé, al lavoro, in vacanza un prodotto sempre fresco
- preservare la qualità igienico sanitaria ed organolettica del prodotto; il prodotto verrà realizzato all'occorrenza senza sprechi optando per le quantità desiderate.



VALORI NUTRIZIONALI del Latte della Salute Fattoria della Mandorla

rigenerato a 100g di prodotto

Energia	25 kcal	Ferro	0.1 mg
Acqua	96 g	Fosforo	15 mg
Carboidrati	2.4 g	Potassio	25 mg
Vitamina A, Retinolo attività equivalenti	0 RAE	Sodio	2 mg
Fibre	0.4 g	Zinco	0.1 mg
Lipidi totali (grassi)	1.5 g	Vitamina D	0 IU
Zuccheri, totali	1.7 g	Vitamina E (alfa-tocoferolo)	0.69 mg
Grassi saturi, totali	0.12 g	Vitamina C, acido ascorbico	0 mg
Acidi grassi monoinsaturi, totali	1.06 g	Tiamina, vitamina B1	0.01 mg
Proteine	0.6 g	Riboflavina, vitamina B2	0.01 mg
Colesterolo	0 mg	Niacina, vitamina B3 o PP	0.1 mg
Acidi grassi polinsaturi, totali	0.29 g	Piridossina, vitamina B6	2 mg
Calcio	7 mg	Parte edibile	100%



Mandorla della salute

l'alimento per la tua salute!

Progetto di ricerca e sviluppo del seme mandorla, fonte di salute e benessere.

Un seme essenziale in una sana alimentazione. Le mandorle sono benefiche per la salute poiché contengono grassi insaturi e polinsaturi, una grande quantità di proteine, vitamina E, vitamine B1 e B2, carboidrati, acidi grassi essenziali, un'elevata percentuale di fibre, e diversi minerali come magnesio, zinco, rame, ferro, potassio, fosforo, e calcio, utilissimo per la calcificazione delle ossa: le mandorle sono quindi un nutrimento energetico e ricostituente, consigliato particolarmente alle donne in gravidanza e in menopausa. L'alto contenuto di proteine (oltre il 20%) e gli acidi grassi essenziali, costituiscono un'utile prevenzione contro i fattori di rischio delle malattie cardiovascolari.

VITO LUISI 

- Elevato potere nutrizionale
- Riequilibranti del sistema nervoso
- Remineralizzanti
- Antisettiche e depurative dell'intestino.
- Abbassano il livello di colesterolo
- Antiossidante naturale
- Preservano la giovinezza e la bellezza della pelle
- Elevate quantità di ferro
- Hanno effetti positivi sul diabete di tipo 2
- Rafforzano il sistema immunitario
- Aiutano a difendere l'organismo dall'influenza



30 gr di mandorle (25 semi) - 170 kcal al giorno, sostituiscono una porzione di carne e consumandole ogni giorno ci sentiremo più felici e gratificati dal sapore a beneficio della nostra salute. Si possono consumare come spuntino di metà mattina o pomeridiano, anche reidratate, eventualmente con frutta fresca, o tritate nello yogurt e muesly.

...per
la tua
SALUTE



Mandorla della Salute

Olio di mandorla per il tuo benessere

L'olio di mandorla dolce da agricoltura biologica, 100% puro, non filtrato. Per uso alimentare ha proprietà lubrificanti ed emollienti intestinali, è ricco di proteine, glucidi, sali minerali, vitamina A e del gruppo B, perciò leggermente lassativo per un fisiologico transito intestinale, adatto per tutti, particolarmente quando sia necessaria un'azione delicata, dal lattante all'anziano, all'adulto, alle gestanti e a chi ha un intestino sensibile e irritabile.

Un cucchiaino d'olio di mandorla al giorno, crudo e spremuto a freddo, abbassa il colesterolo, riduce il grasso nel corpo, lo pulisce dalle tossine, mantiene la pelle bella e sana, apporta proteine e vitamine e agisce come lassativo.

Molto più frequente è l'uso esterno cosmetico dell'olio di mandorla dolce per le proprietà emollienti, addolcenti, nutrienti e lenitive, utili per la pelle degli adulti, delle donne in gravidanza, degli anziani e soprattutto dei bambini e anche per quelle più delicate dei neonati. Applicato sulla pelle del corpo prima della doccia, lascia la pelle elastica e vellutata, mor-

bida e nutrita. L'olio di mandorla si utilizza anche come impacco pre-shampoo per nutrire e lucidare i capelli opachi, secchi e sfibrati, e come emolliente per la cute del capo che presenta desquamazioni, forfora secca o psoriasi.

Quando si utilizza la ceretta per la depilazione, quest'olio aiuta a rimuoverne i residui e contemporaneamente lenisce l'arrossamento e l'irritazione della pelle traumatizzata dal trattamento. L'olio di mandorla è utilizzato anche per massaggi. Può essere anche miscelato con alcune gocce di oli essenziali, per ottenere un olio da massaggio personalizzato per la pelle del corpo, molto gradevole e nutriente, che in questo modo acquista anche le proprietà trattanti dell'olio essenziale che si utilizza, per dolori articolari o per massaggi ai muscoli degli sportivi.



Le Creme di Fattoria

Le creme di Fattoria sono alimenti naturali e funzionali con notevole effetto biostimolante. Le creme sono prodotte mediante un processo naturale che non prevede il trattamento di pastorizzazione; tutte le proprietà e le qualità del seme di mandorlo sono preservate. Questo consente alle creme di fattoria di rappresentare un alimento unico con notevole proprietà terapeutiche ricco in vitamine che hanno effetti benefici sulla salute, migliorando l'umore, rafforzando ossa, unghie e capelli, rendendo la pelle più delicata e morbida.

100% VEGETALE

100% BIOLOGICO

100% MANDORLA DI TORITTO

Senza Colesterolo
Senza Ogm
Senza Grassi Idrogenati e Animali
Senza Coloranti, Additivi
Senza Edulcoranti
Senza Sale Aggiunto

Le Creme CONTENGONO

Fibra Vegetale
Acidi Grassi Monoinsaturati e Poliinsaturi
Ferro Calcio E Magnesio
Antiossidanti (Polifenoli E Vitamina E)
Amandine

Utilizzo: ideale da spalmare sul pane, come merenda o antipasto, per insaporire molte pietanze con verdure e salse. Si prestano ad accompagnare formaggi ed arrostiti. Sublimi nel condimento della pasta, le creme possono anche essere utilizzate come letto per legumi e minestre.

Creme Fattoria

Integrale

Mandorla Pelata

Mandorla Pelata ed Agave

Integrale alla Curcuma

Integrale al Timo Serpillo

Integrale al Pomodoro

Integrale al Peperoncino

Integrale al Finocchietto

Integrale al Curry

Integrale al Basilico

Alla Vaniglia

Al Cioccolato Fondente

Integrale allo Zenzero

Integrale Tie Semi

Aggiungete a qualche mestolo di brodo vegetale, accompagnate a qualche crostino, rappresentano una zuppa vegetale di alto valore nutrizionale.