

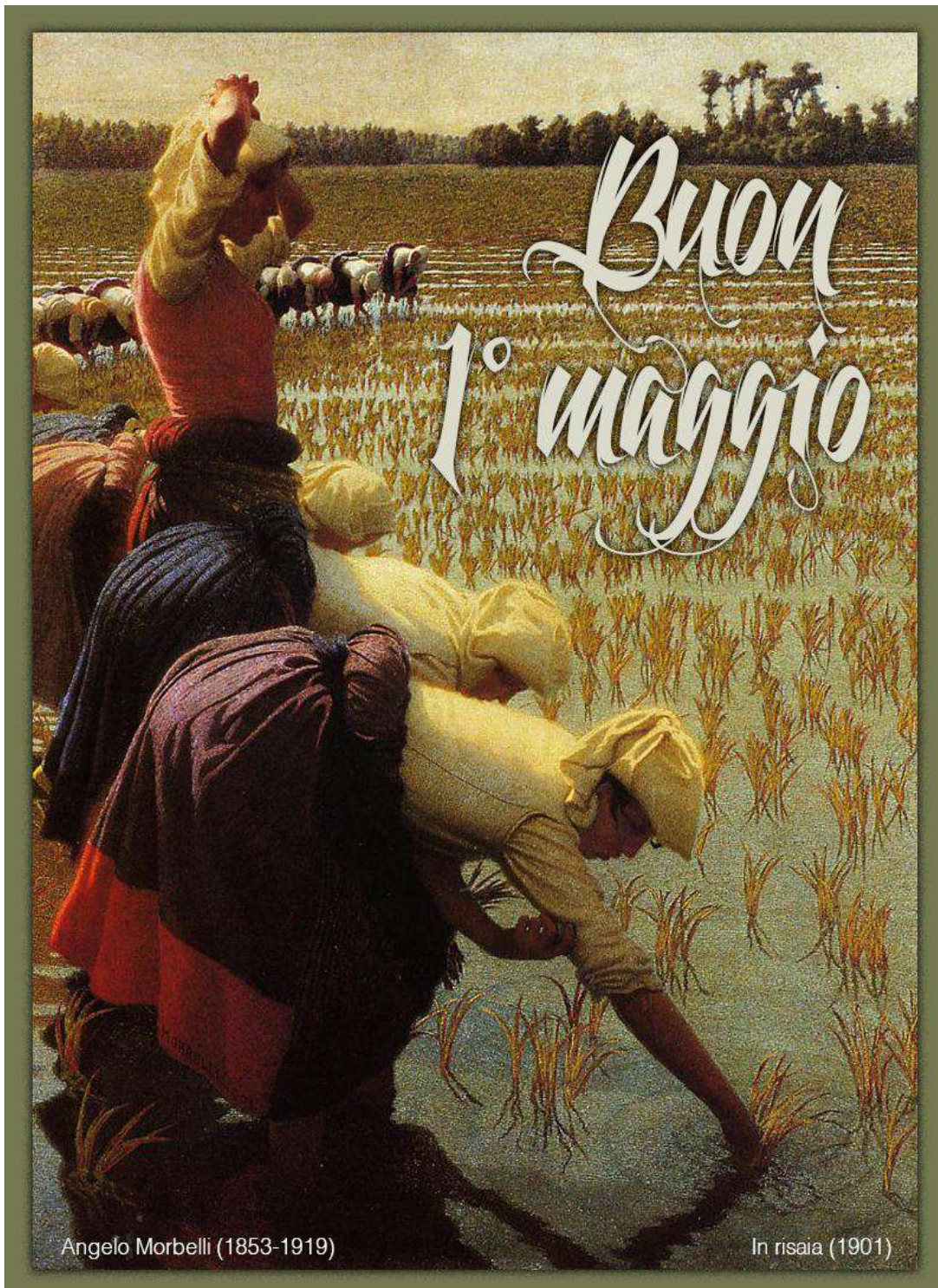


NUMERO 17 DEL 27/04/2023

NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

www.aequos.bio

Seguici sulle pagine ufficiali **FACEBOOK**  **INSTAGRAM** 



Angelo Morbelli (1853-1919)

In risaia (1901)

🌿 I NOSTRI SPINACI 🌿

Molte le segnalazioni di eccellenza per gli spinaci di **Claudio Bianchi**: freschi, verdi, privi di terra, niente scarto. Aggiungiamo teneri e saporiti.



Tuttavia, avendo un Gas sollevato dubbi sulle dimensioni, abbiamo fatto una piccola ricerca.

“Gli spinaci sono in coltivazione delle piante annue (bienni se completano il ciclo e vanno a seme), **crescono fino a 30 cm**. Le foglie sono alterne, semplici, da ovate a triangolari e di dimensioni molto variabili: 2–30 cm di lunghezza e 1–15 cm di larghezza, con foglie più grandi alla base della pianta e piccole più in alto sullo stelo fiorito. Produce rosette di foglie carnose, che possono essere stropicciate o lisce in fase vegetativa; **successivamente, il gambo si allunga e forma steli di fiori durante la fase riproduttiva, con foglie strette e appuntite.**” Possiamo quindi affermare con certezza che non siano fuori misura.



Inoltre, sfogliandoli, abbiamo ricavato anche foglioline adatte ad essere consumate crude.↑

Vale comunque la pena ricordare che più le verdure vengono colte piccole, maggiore è il consumo di suolo...

GLI SPINACI DELLA GDO



Spinaci in busta non bio 3,96€ al kg↑



Spinacino non bio 9,80€ al kg↑



Spinaci in busta "biologici" 5,76€ al kg↑ contro i 3,60€ al kg dei nostri

PASTA PROTEICA

"Aprè l'ordine di un nuovo produttore: Azienda Agricola Butrigo, una piccola Azienda di Fano, a conduzione familiare e certificata Bio, che lavora su 5 ettari di terra.

I prodotti piú significativi sono la Pasta e le Piade

I gasisti presenti alla Festa di Aequos hanno potuto conoscere Francesca, la titolare, e assaggiare la pasta, di grano tenero antico e favino (una preparazione di sua invenzione che lei definisce una "pasta della domenica"), particolarmente apprezzata perché ricca di proteine e povera di glutine.

Anche le Piade artigianali a base di grani antichi, farina di legumi e olio EVO, senza conservanti, parlano del piacere di abbinare produzioni tradizionali a nuove lavorazioni.

Tutti gli ingredienti bio, sono prodotti in Azienda, anche i semi sono principalmente di origine aziendale (Banca del seme Butrigo)



La trasformazione delle materie prime è svolta in piccoli laboratori artigianali, con cui Francesca collabora attivamente, mettendo a punto ricette e tecniche di lavorazione.

Le farine vengono di volta in volta macinate a pietra in piccole quantità per la produzione prevista, al fine di garantirne la freschezza. Francesca sottolinea che i prezzi sono determinati proprio dall'essere prodotti artigianalmente, in quantità limitata, di cui cura personalmente qualità e freschezza."

L'ordine, con cadenza tri/quadrimestrale, aprirà il 1 Maggio, chiuderà il 7 Maggio, con consegna al 27 Maggio.

Angela e Maurizio per il Tavolo Produttori

CHIUSURA ORDINE 1 MAGGIO

Avvisiamo che la chiusura del **prossimo ordine** verrà posticipata per Aequos dalla sera di domenica 30 a quella di **lunedì 1 maggio**. Ogni GAS sarà ovviamente libero di anticiparla.

Il Tavolo Produttori

IMBOTTIGLIATA CON NERIO

DODICESIMA EDIZIONE DOMENICA 7 MAGGIO 2023
magazzino di uboldo via E. Fermi 260

LETTI PER VOI

Quando scadono le uova? Le novità della nuova normativa

→ <https://ilfattoalimentare.it/scadenza-uova-fresche-28-giorni.html>



SABATO 22 APRILE: QUALITÀ

Dalla consegna di sabato 22 aprile ... fino al 25 aprile i GAS:

- **non sono soddisfatti di:**
- 🍅 **PATATE ROSSE di MONTAGNA** - Valerio Abbiate: germogliate,
- 🍅 **SPINACI** - Claudio Bianchi: dimensioni eccessive.

**RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI
IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA**

CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE

29 APRILE	DOMENICA 7 MAGGIO	13 MAGGIO	27 MAGGIO
SEMI di LINO e GIRASOLE	IMBOTTIGLIAMENTO	MOZZARELLE	FARINE
PPDO La Ginestra		CARNI BIANCHE - POLLO	

TURNI DEL 28 e 29 APRILE

SBANCALAMENTO VENERDI' (8.30 - 13.00 e 17.00 - 21.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO:

DIPENDENTI di AEQUOS con GASBUSCA e SARGASS

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARÀ:

 Punto logistico **LEGNANO**

A GASABILE la consegna verrà effettuata alle 9.20

 Punto logistico **VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASELLO** con ritrovo per questo gas alle ore 8.10 a Vanzaghello in Piazza Pertini.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

 Punto logistico **CAVARIA**

Gas di turno: **GAS OLONA** con ritrovo per questo gas alle ore 9.00 a Cavarina in via Matteotti 238.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

 Punto logistico **SESTO CALENDE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 10.00 in Via Roma a **VERGIATE**

 Punto logistico **SARONNO-GASUSA**

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle 7.45

 Punto logistico **CESATE**

Gas di turno: **GASTA BIEN / GASDOTTO**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.15.

 Punto logistico **BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore 7.30

Punto logistico **MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.00 a Certosa e dalle ore 8.45 a Sud

Magazzino **UBOLDO**

Gas di turno: **GASPITA** con ritrovo per questo GAS alle ore 7.30 in via Enrico Fermi 260 a **UBOLDO**

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas ↴

ORARIO	GAS DI TURNO
alle 7:50	GASAMOS
alle 8:00	CISGASO
alle 8:10	MIGASO
alle 8:20	GASPITA
alle 8:30	GASLOCO
alle 8:40	LA DISPENSA DEL GASISTA
alle 8:50	AIRONGAS
alle 9:00	GASNOSTRO
alle 9:10	SARGASS
alle 9:20	GAS PICCOLO
alle 9:30	ROVELLARGAS
alle 9:40	GASIAMOCI
alle 9:45	NONAGASO
alle 9:50	IL CHIOSTRO SOLIDALE

ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:

**LE CASSETTE DI PLASTICA E CARTONE (NON QUELLE IN LEGNO)
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEUQS**

VI CHIEDIAMO DI RENDERE SEMPRE:

- **I TERMOBOX PULITI (solo quelli di LATTE e YOGURT)**
- **I TERMOBOX DELLA PPDO**
- **I SIBERINI**
- **LE CESTE DEL PANE**

SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI

CDA AEQUOS

→ cda@aequos.bio

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliono invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

NOTIZIARIO

→ notiziario@aequos.bio

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

TAVOLO QUALITÀ

→ qualita@aequos.bio

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

TAVOLO AMMINISTRATIVO

→ aequosadm@aequos.bio

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

TAVOLO CULTURA

→ cultura@aequos.bio

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

TAVOLO PRODUTTORI

→ produttorielogistica@aequos.bio

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

TAVOLO COMUNICAZIONE

→ comunicazione@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

TAVOLO INFORMATICO

→ informatico@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.