



NUMERO 03 DEL 19/01/2023

NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

www.aequos.bio

Seguici sulle pagine ufficiali **FACEBOOK**  **INSTAGRAM** 

5 MARZO 2023 VILLA CORTESE FESTA DI AEQUOS

31 GENNAIO ORE 21 INCONTRO ON LINE PER PARTECIPARE ALL'ORGANIZZAZIONE
TROVERETE IL LINK SUL PROSSIMO NOTIZIARIO

Finalmente quest'anno, dopo un lungo periodo di lontananza forzata, possiamo ritrovarci alla festa di Aequos. La data è fissata per **DOMENICA 5 MARZO** presso la solita struttura della **Pro Loco di VILLA CORTESE via Massimiliano Kolbe 35**. Tenetevi liberi e non prendete altri impegni. Entro il 10 di febbraio dovrete comunicarci il numero di partecipanti tra adulti e bambini per ogni gas. Come consuetudine i nostri produttori saranno graditi ospiti, per cui i rispettivi referenti devono farci sapere entro la stessa data la loro partecipazione o meno in modo tale da definire i posti nei vari tavoli per il pranzo condiviso. Visto che la nostra Cooperativa è diventata una realtà importante e sempre più numerosa, abbiamo pensato di dedicare un piccolo spazio nel pomeriggio per la presentazione della struttura e del funzionamento dei vari tavoli, oltre la chiacchierata consueta con i nostri produttori. Invece la mattina ci sarà un evento organizzato dal Tavolo Cultura riguardante le Comunità Energetiche. Vi aspettiamo in forza e carichi di volontà.

A presto

Gli organizzatori

I SOLIDI DI OFFICINA NATURAE

Officina Naturae ci ha abituato alle novità e uno degli sforzi che sta facendo è quello di proporre prodotti solidi, in sostituzione dei liquidi, in modo da poter utilizzare packaging meno inquinanti come quelli di carta o vetro al posto della plastica. Questo a volte comporta uno sforzo anche da parte nostra e cioè di chi utilizza i prodotti; cambiare non è mai facile specie quando si parla di abitudini ben radicate da tempo come l'uso di detersivi e cosmetici liquidi, ecco perché abbiamo preparato un piccolo confronto che può aiutare a capire come sono fatte le alternative solide e che possono essere usate con la stessa comodità dei liquidi. In questo specifico caso abbiamo pensato di approfondire il tema del dentifricio. Gli ingredienti spiegati mostrano che, come nel dentifricio liquido di Officina Naturae, quello solido abbia ottime proprietà antibatteriche e anti carie oltre che avere sicuramente un ottimo sapore di menta (possibile anche la variante al limone) pur non avendo presenza di coloranti e tensioattivi irritanti come SLS/SLES che invece sono presenti nei dentifrici commerciali.

Veronica Colautti di Gasabile

INGREDIENTI DENTIFRICIO SOLIDO	FUNZIONE	INGREDIENTI DENTIFRICIO IN CREMA	FUNZIONE	INGREDIENTI DENTIFRICIO COMMERCIALE	FUNZIONE
Oryza Sativa Starch	Base polvere solida	Aqua	Base di preparazione	Aqua	Base di preparazione
Sorbitol	Dolcificanti acariogeni (ha anche funzione conservante)	Sorbitol	Dolcificanti acariogeni (ha anche funzione conservante)	Sorbitol	Dolcificanti acariogeni (ha anche funzione conservante)
Sodium Bicarbonate	Agente abrasivo, sbiancante	Hydrated Silica	Agente abrasivo, sbiancante	Hydrated Silica	Agente abrasivo, sbiancante
Sodium Lauroyl Glutamate	È un composto organico prodotto dall'olio di cocco ed è l'alternativa più sicura allo SLS, fornendo una bella spuma e consistenza.	Glycerin	Base di preparazione idratante	Disodium Pyrophosphate	Regolatore Ph
Sodium carboxymethyl starch	Viscosizzante	Erythritol	Attività cariostatica e migliorativo del sapore (ha anche funzione conservante)	Sodium Lauryl Sulfate	È un detergente anionico che è stato utilizzato come principale o unico tensioattivo nella maggior parte dei dentifrici. Ma è noto che è un fattore irritante locale per la mucosa orale e la pelle e provoca molti effetti collaterali.
Xanthan Gum	È un carboidrato e un'alternativa sicura che funge da agente addensante.	Cellulose Gum	Stabilizzante per le emulsioni	Aroma	Non specificano cosa...
Xylitol	Funzione antiplacca	Taraxacum Officinale Root Extract	Disintossicante	Cellulose Gum	Stabilizzante per le emulsioni
Dicalcium phosphate dihydrate	Favorisce rimineralizzazione dei tubuli dentinali e ridurre la sensibilità dentale.	Thymus Vulgaris Flower/ Leaf Extract	Antisettico, astringente, tonificante	Sodium Hydroxide	Regolatore Ph

Calcium carbonate	Favorisce la rimozione della placca dentale	Salvia Officinalis Leaf Extract	Antisettico, cicatrizzante	Sodium Fluoride	Prevenzione delle carie
Magnesium Stearate	Migliora la stendibilità delle polveri cosmetiche, migliora l'adesività, aumenta l'idrorepellenza delle polveri e facilita la compattazione.	Rosmarinus Officinalis Leaf Extract	Antisettico	Carbomer	Viscosizzante sintetico
Menthol	Sapore	Cetraria Islandica Extract	Antisettico, emolliente, sbiancante	Sodium Saccharin	Fornisce una sensazione di pulizia, proteggendo la mucosa.
Mentha Piperita Oil	Balsamico, anestetico	Zinc Citrate	Antimicrobico	Xanthan Gum	È un carboidrato e un'alternativa sicura che funge da agente addensante.
Hydroxyapatite	Aiuta la remineralizzazione e la protezione dello smalto dentale.	Mentha Arvensis Leaf Oil	Sapore	CI 77891	Il biossido di titanio (TiO2) è utilizzato principalmente come colorante bianco
Sodium Chloride	Purificante, viscosizzante	Mentha Piperita Oil	Balsamico, anestetico	Limonene	Solvente verso grassi, oli, cere, resine
Limonene	Solvente verso grassi, oli, cere, resine	Glyceryl Caprate	Emolliente	Mica	Agente abrasivo, sbiancante
		Lauryl Glucoside	Viscosizzante	Glycerin	Idratante
		Potassium Sorbate	Conservante (in presenza di acqua è indispensabile)	CI 73360	Colorante Rosso sintetico
		Citric Acid	Acidificante	CI 74160	Colorante blu sintetico
		Limonene	Solvente verso grassi, oli, cere, resine		

Per problematiche, chiarimenti, informazioni, relativamente ai prodotti, potete scrivere a →gas@officinaturae.com indicando il nome del vostro Gas e l'appartenenza ad Aequos.

INTERVISTA A GIANFRANCO BUSSU

da parte di Francesco Schino (Gas Sesto Calende), referente dei pecorini Debbene

Signor Gianfranco, a breve saranno 10 anni che è nostro fornitore di pecorini, il primo ordine risale al marzo del 2013, quando ordinammo ben 396 pezzi, solo nel maggio 2020 lo superammo con 427 pezzi. Aequos invita i referenti a sensibilizzare i propri fornitori ad essere più partecipativi nell'aggiornarci sul loro lavoro, sui loro problemi, sulle loro aspettative, informazioni che potrebbero sollecitare i consumatori all'acquisto dei loro prodotti. Per cui ho pensato che questo decennale (le farò 10 domande) è proprio l'occasione giusta per farsi conoscere dai vecchi e dai nuovi consumatori.

FS (Francesco Schino): Ci dica in breve qualcosa sulla sua famiglia per favore

GF (GianFranco Bussu): La nostra famiglia è composta da 4 persone, Gianfranco e la moglie Anna con i figli Irene e Sebastiano. Gianfranco e Anna lavorano nell'azienda, Irene ha 21 anni e studia Architettura ad Alghero. Invece Sebastiano ha 18 anni e fa l'ultimo anno di liceo.

FS: Quando ha iniziato questa attività, ha ereditato o ha creato l'azienda tutto da solo?

GF: Questa azienda fu creata da mio padre Sebastiano e mia mamma Ida nel 1947 e noi l'abbiamo ereditata.

FS: Quanti capi aveva all'inizio della sua attività e quanti ne ha attualmente? Il latte lo usa solo per la sua produzione?

GF: Inizialmente i capi erano circa 500, adesso sono circa 1200 capi. Tutto il latte viene usato per la nostra produzione.

FS: Quante ore dedica al suo lavoro giornalmente? C'è qualcuno che l'aiuta o è solo?

GF: Le giornate iniziano alle 5 del mattino per finire alle 7 di sera, abbiamo 5 collaboratori esterni e quando possono ci aiutano anche i nostri figli.

FS: Oltre a Aequos dove spazia la sua produzione, solo in Sardegna o anche sul "continente" o anche all'estero, e dove?

GF: La nostra produzione oltre ad Aequos va al 50% nel Nord Italia, il 10% in Sardegna e il 40% all'estero: Francia, Germania, Spagna, Belgio, Danimarca, Svezia, Olanda.

FS: So che è molto attivo nella partecipazione alle fiere nazionali ed estere, ultimamente anche in Francia, come mai non aggiorna il suo sito per far conoscere i suoi spostamenti ed eventualmente i riconoscimenti ricevuti a chi degusta i suoi ottimi prodotti?

GF: Siamo molto attivi nelle fiere nazionali ed anche estere. Effettivamente il nostro sito creato dal Sig. Schino non è stato aggiornato da 10 anni, presto però lo rinnoveremo così da poter inserire i riconoscimenti ricevuti negli ultimi anni.



FS: È contento di essere fornitore della cooperativa Aequos? Intende esserci per altri 10 anni ?

GF: Certamente siamo molto contenti di essere vostri fornitori da 10 anni e speriamo di esserlo anche per i prossimi 100! Siete infatti un grande esempio di cooperazione in Italia e nel mondo.

FS: Quali sono stati i problemi che ha affrontato in questi ultimi 3 anni e quali sono le sue aspettative per i prossimi anni?

GF: Nel 2020/2021 con il Covid non abbiamo avuto grossi problemi lavorativi, in quanto il settore alimentare è rimasto illeso dalla pandemia. Nell'ultimo anno con la guerra in Ucraina è stato sconvolto tutto il sistema economico causando un aumento dei prezzi in generale, così come per il cambiamento climatico, che ha fatto sì che ci fossero delle anomalie nell'allevamento.

FS: Ha un messaggio da dare a tutti noi di Aequos per quest' anno appena iniziato?

GF: Augurios a kent'annos cun salute

FS: La ringrazio per la sua disponibilità e siamo convinti noi in Aequos che la nostra collaborazione possa continuare per altri 10 anni, per ora possiamo dire Buon 10° anniversario!

GF: Grazie ad Aequos per questi 10 anni e buon anniversario a tutti voi!

Francesco Schino e Gianfranco Bussu

LETTI PER VOI

Esselunga richiama riso a chicco lungo Smart: possibile presenza di cadmio




→ <https://ilfattoalimentare.it/esselunga-richiama-riso-smart.html>






SABATO 14 GENNAIO: QUALITÀ

Dalla consegna di sabato 14 gennaio ... fino al 17 gennaio i GAS:

- **sono stati contenti di aver ricevuto:**

-  **CLEMENTINE** - Agrinova: molto grossi, dolci, con la buccia sottile e molto freschi,
-  **KUMQUAT** - Agrinova: buon sapore e freschezza,
-  **SPINACI** - Claudio Bianchi: bell'aspetto, freschezza ... OTTIMI.,

- **non sono soddisfatti di:**

-   **AGLIO BIANCO** - Az. Agr. Quirina: germogliato e marciume,
-  **ZUCCA VIOLINO** - Nerio Cassani: marciume,

Il Tavolo Qualità

**RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI
IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA**

CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE

21 GENNAIO	28 GENNAIO	4 FEBBRAIO	25 MARZO
SOYANA	OLIO	FARINE	PIANTINE
PASTA FRESCA	MOZZARELLE	GALLETTE	
	DETERSIVI		

TURNI DEL 20 e 21 GENNAIO

SBANCALAMENTO VENERDI' (8.30 - 13.00 e 17.00 - 21.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO:

DIPENDENTI di AEQUOS con GASABILE SGAS e GASPENSA

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARÀ:

-  Punto logistico **LEGNANO**

A GASABILE la consegna verrà effettuata alle 9.20

-  Punto logistico **VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASELLO** con ritrovo per questo gas alle ore 8.10 a Vanzaghello in Piazza Pertini.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

-  Punto logistico **CAVARIA**

Gas di turno: **VENGAS** con ritrovo per questo gas alle ore 9.00 a Cavarina in via Matteotti 238.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

Punto logistico **SESTO CALENDE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 10.00 in Via Roma a **VERGIATE**

Punto logistico **SARONNO-GASUSA**

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle 7.45

Punto logistico **CESATE**

Gas di turno: **GASTA BIEN / GASDOTTO**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.15.

Punto logistico **BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore 7.30

Punto logistico **MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.00 a Certosa e dalle ore 8.45 a Sud

Magazzino **UBOLDO**

Gas di turno: **IL CHIOSTRO SOLIDALE** con ritrovo per questo GAS alle ore 7.30 in via Enrico Fermi 260 a **UBOLDO**

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas↓

ORARIO	GAS DI TURNO
alle 7:50	GASAMOS
alle 8:00	CISGASO
alle 8:10	MIGASO
alle 8:20	GASPITA
alle 8:30	GASLOCO
alle 8:40	LA DISPENSA DEL GASISTA
alle 8:50	AIRONGAS
alle 9:00	GASNOSTRO
alle 9:10	SARGASS
alle 9:20	GAS PICCOLO
alle 9:30	ROVELLASGAS
alle 9:40	GASIAMOCI
alle 9:45	NONAGASO
alle 9:50	IL CHIOSTRO SOLIDALE

ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:

**LE CASSETTE DI PLASTICA E CARTONE (NON QUELLE IN LEGNO)
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEQUOS**

VI CHIEDIAMO DI RENDERE SEMPRE:

- **I TERMOBOX PULITI** (solo quelli di LATTE e YOGURT)
- **I SIBERINI**
- **LE CESTE DEL PANE**

SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI

CDA AEQUOS

→ cda@aequos.bio

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliano invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

NOTIZIARIO

→ notiziario@aequos.bio

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

TAVOLO QUALITÀ

→ qualita@aequos.bio

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

TAVOLO AMMINISTRATIVO

→ aequosadm@aequos.bio

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

TAVOLO CULTURA

→ cultura@aequos.bio

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

TAVOLO PRODUTTORI

→ produttorielogistica@aequos.bio

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

TAVOLO COMUNICAZIONE

→ comunicazione@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

TAVOLO INFORMATICO

→ informatico@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.