



NUMERO 40 DEL 20/10/2022

# NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

[www.aequos.bio](http://www.aequos.bio)

Seguici sulle pagine ufficiali **FACEBOOK**  **INSTAGRAM** 

## LUNELLA - UN PO' DI STORIA

Nel 1976 nasce a Galatone, presso una parrocchia rurale, la **Comune Agricola Lunella** come progetto condiviso tra: un sacerdote, don Bruno Stefenelli, un gruppetto di laiche consacrate, giovani del luogo e pochi adulti.



Don Bruno propone loro il lavoro dei campi come valida alternativa all'emigrazione e come impegno a promuovere e valorizzare le risorse del territorio. I giovani accettano di buon grado e insieme progettano spazi e colture da sviluppare nel piccolo appezzamento di terreno acquistato con il sacerdote.



In un periodo in cui la normativa italiana non era ancora adeguata alla logica di una agricoltura che supera il criterio della coltivazione convenzionale e del profitto ad ogni costo, ci si indirizza verso coltivazioni che non danneggino la salute nel rispetto dell'ambiente. Vengono subito scartate con decisione coltivazioni di facile successo, ma di scarso valore, come la

coltura del tabacco, per dare spazio a soluzioni sicuramente più impegnative, ma in grado di rafforzare il vincolo di mutuo servizio tra l'uomo e la natura. Da subito i giovani e don Bruno cominciano a vivere sul terreno dell'azienda e, mettendo insieme le varie competenze e grazie al contributo di amici e benefattori, costruiscono una casa in cui vivere e si dedicano completamente alle coltivazioni. Si accosta così, fin dal principio, il lavoro dei campi ad un'esperienza di vita comunitaria che contempla smarrimenti e difficoltà, ma che mira a superarli avvalendosi dell'aiuto reciproco.

*(segue sul prossimo numero)*

## 🌿 ORDINE SOLIDALE AMATRICE 🌿

È aperto l'ordine GPS di Amatrice e dintorni che **chiuderà domenica 23 ottobre con consegna Sabato 26 novembre**. È il consueto ordine di Natale, non facciamo mancare questi buoni prodotti tra i doni natalizi e sulla tavola delle Feste. Anche grazie ai nostri acquisti, l'esperienza di rete Gruppo Produttori Solidali, creata dai piccoli produttori di questo difficile territorio, non solo continua ma sta promuovendo nuove realtà associative tra piccolissime realtà spesso composte da uno o due addetti e tutte a conduzione familiare, che da sole non potrebbero sopravvivere.



*Al lavoro nei campi... a 1000 metri di altitudine.*



*Confettura di castagne Novelli*



La **RETE GPS** ha infatti fra i propri obiettivi la ripresa dell'economia rurale locale, compromessa dal fenomeno sismico e non solo, anche promuovendo realtà simili ed esortando la nascita di nuove collaborazioni. **PANE (Patti Agricoli e Nuova Economia)** è lo sviluppo del circuito di collaborazioni esterne della rete GPS che genera un impatto significativo sul territorio grazie all'economia solidale e stimola nuovi modelli di vita organizzata. Chi aderisce, tra l'altro, condivide attrezzature e mezzi di trasporto, si impegna nella custodia dei saperi tradizionali e nella promozione delle tipicità locali, prestando attenzione all'integrità del territorio e alla sostenibilità delle attività economiche verso le comunità che vivono sui territori. Tutti collaborano per realizzare eventi con spirito volontaristico e mutualistico. L'obiettivo di generare una nuova economia equa, sostenibile e collaborativa, attraverso i propri acquisti, è da sempre il principale obiettivo dei gruppi GAS, che si vede qui realizzato. Questo traguardo, naturalmente, porta con sé la responsabilità, per noi, di garantire continuità sostenendo il progetto coi nostri acquisti: i Gas sono l'unico sbocco al lavoro per questa realtà.

*Passata di pomodoro di montagna Guerci*

*Angela e Maurizio*

## 🌿 CROCCHETTE DI FARRO FILOSINI 🌿

**INGREDIENTI:** 100 gr di farro - 2 uova - ½ litro d'acqua - 50 gr di pangrattato - 1 cipolla - maggiorana - alloro - olio - prezzemolo - sale - pepe.

**PROCEDIMENTO:** Far bollire il farro insieme all'alloro, al sale e alla cipolla tagliata a dadini. Far cuocere fino ad esaurimento dell'acqua (40-45 minuti). Lasciar raffreddare e aggiungere uova, spezie e pangrattato. Quindi con le mani umide formare delle palline e friggerle

altre ricette sul sito → [www.ilfarrofilosini.it](http://www.ilfarrofilosini.it)



## 🌿 GUARDIAMO AL PREZZO 🌿

Come anticipato sul numero di settimana scorsa del Notiziario della Cooperativa proponiamo il confronto dei prezzi di Aequos della **VERDURA** con i corrispettivi rilevati alla GDO.

Rispetto alla frutta la differenza è meno marcata ma il differenziale è comunque maggiore del 12% a vantaggio di Aequos (la frutta era del 30%), pur nel rispetto del produttore al quale riusciamo a riconoscere almeno l'80% del valore di vendita.

Ricordiamo che abbiamo confrontato i prezzi dei prodotti offerti da Aequos (esclusivamente **BIO**) con gli stessi prodotti offerti dalla GDO sugli scaffali del **CONVENZIONALE**.

Lasciamo a voi le considerazioni.

prodotti	AQUOS BIO	GDO CONVENZIONALE
CAVOLO NERO	2.20 euro	2.38 euro
BIETA da COSTA	1.80 euro	1.48 euro
BROCCOLETTI	2.00 euro	2.98 euro
CAVOLO CAPPUCCIO ROSSO	2.10 euro	1.48 euro
CIME di RAPA	2.05 euro	2.28 euro
BARBABIETOLA ROSSA	1.70 euro	1.58 euro
MELANZANE	3.10 euro	3.98 euro
FINOCCHI	2.60 euro	2.98 euro
PEPERONI GIALLI / ROSSI	2.05 euro	2.98 euro
POMODORO TONDO A GRAPPOLO	2.85 euro	2.98 euro
RADICCHIO TONDO	2.70 euro	2.98 euro
SEDANO	1.90 euro	1.45 euro

ZUCCA DELICA	1.40 euro	1.68 euro
ZUCCA BUTTERNUT	1.30 euro	1.48 euro
ZUCCA PIAGENTINA	1.30 euro	1.48 euro
ZUCCHINE	2.00 euro	2.98 euro
<b>MEDIA</b>	<b>2.07 euro</b>	<b>2.32 euro</b>

**Chi acquista VERDURA BIO con Aequos risparmia più del 12% rispetto a chi acquista VERDURA CONVENZIONALE alla GDO e garantisce al PRODUTTORE la GIUSTA REMUNERAZIONE**

Il Tavolo Produttori

## LETTI PER VOI

☛ Crisi climatica: la siccità minaccia il riso e la ricerca si muove verso nuove tecniche e varietà

→ <https://ilfattoalimentare.it/siccita-riso-ricerca.html>



## SABATO 15 OTTOBRE : QUALITÀ

Dalla consegna di sabato 15 ottobre ... fino al 18 ottobre i GAS:

- **sono stati contenti di aver ricevuto:**
- ☛ **SUSINE** - Roncaglia: dolcezza e ottimo livello di maturazione.

- **non sono soddisfatti di:**
- 🍅 **POMODORO TONDO a GRAPPOLO** - Valenziani: marciume,
- 🍌 **BANANE BIO EQUO ALTROMERCATO** - CTM Agrofair: marciume,
- 🍃 **BIETA da COSTA COLORATA** - Az. Agr. Giarone: bucata e mangiucchiata,
- 🍆 **CAVOLO NERO** - Fiorenzo Bonatti: marciume,
- 🍆 **ZUCCA DELICA** - Az. Agr. Giarone: marciume.

Il Tavolo Qualità

**RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA.**

## CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE

22 OTTOBRE	29 OTTOBRE	5 NOVEMBRE	12 NOVEMBRE	26 NOVEMBRE
BEVANDE VEGETALI	MOZZARELLA	FARINA	SAPONI SOLIDALI	AMATRICE
ERBE OFFICINALI	La Ginestra PPDO	SEMI DI LINO	DERIVATI delle MANDORLE	
PASTA FRESCA				
PRODOTTI COVID 19				

## 🍃 TURNI DEL 21 e 22 OTTOBRE 🍃

SBANCALAMENTO VENERDÌ (8.30 - 13.00 e 17.00 - 21.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO:

DIPENDENTI DI AEQUOS con SGASATI e VENGAS

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARÀ:

🍃 Punto logistico **LEGNANO**

Gas di turno: **CHEGASINO**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.20 in via Giuseppe Garibaldi, 29 a **SAN GIORGIO SU LEGNANO**

### Punto logistico **VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASBUSCA** con ritrovo per questo gas alle ore 8.10 a Vanzaghello in Piazza Pertini.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

### Punto logistico **CAVARIA**

Gas di turno: **GAS OFFICINA VARESE** con ritrovo per questo gas alle ore 9.00 a Cavaria in via Matteotti 238.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

### Punto logistico **SESTO CALENDE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 10.00 in Via Roma a **VERGIATE**

### Punto logistico **SARONNO-GASUSA**

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle 7.45

### Punto logistico **CESATE**

Gas di turno: **GASTA BIEN / GARBAGAS**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.15.

### Punto logistico **BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore 7.30

### Punto logistico **MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.00 a Certosa e dalle ore 8.45 a Sud

### Magazzino **UBOLDO**

Gas di turno: **IL CHIOSTRO SOLIDALE** con ritrovo per questo GAS alle ore 7.30 in via Enrico Fermi 260 a **UBOLDO**

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas↓

ORARIO	GAS DI TURNO
alle 7:50	GASAMOS
alle 8:00	CISGASO
alle 8:10	MIGASO
alle 8:20	GASPITA
alle 8:30	GASLOCO
alle 8:40	LA DISPENSA DEL GASISTA
alle 8:50	AIRONGAS

alle 9:00

GASNOSTRO

alle 9:10

SARGASS

alle 9:20

GAS PICCOLO

alle 9:30

ROVELLASGAS

alle 9:40

GASIAMOCI

alle 9:50

IL CHIOSTRO SOLIDALE

## **ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:**

**LE CASSETTE DI **PLASTICA E CARTONE** (NON QUELLE IN LEGNO)  
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEUQOS**

**VI CHIEDIAMO DI RENDERE **SEMPRE:****

- **I TERMOBOX PULITI** (solo quelli di LATTE e YOGURT)
- **I SIBERINI**
- **LE GESTE DEL PANE**

** SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI **

## **CDA AEQUOS**

→ [cda@aequos.bio](mailto:cda@aequos.bio)

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliano invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

## **NOTIZIARIO**

→ [notiziario@aequos.bio](mailto:notiziario@aequos.bio)

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

## **TAVOLO QUALITÀ**

→ [qualita@aequos.bio](mailto:qualita@aequos.bio)

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

## **TAVOLO AMMINISTRATIVO**

→ [aequosadm@aequos.bio](mailto:aequosadm@aequos.bio)

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

## **TAVOLO CULTURA**

→ [cultura@aequos.bio](mailto:cultura@aequos.bio)

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

## **TAVOLO PRODUTTORI**

→ [produttorielogistica@aequos.bio](mailto:produttorielogistica@aequos.bio)

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

## **TAVOLO COMUNICAZIONE**

→ [comunicazione@aequos.bio](mailto:comunicazione@aequos.bio)

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

## **TAVOLO INFORMATICO**

→ [informatico@aequos.bio](mailto:informatico@aequos.bio)

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.