




NUMERO 44 DEL 25/11/2021

# NOTIZIARIO

DELLA COOPERATIVA

www.aequosbio Rimani in contatto con Aequos su Facebook Diventa fan della pagina ufficiale 

## A STASERA CON L'INCONTRO "ANDAR PER CAMPI"



Cooperativa Aequos  
presenta  
il nuovo ciclo di incontri

**ANDAR PER CAMPI**

**2**

IN VIAGGIO LUNGO L'ITALIA  
CON I NOSTRI PRODUTTORI

Relatori **Maria Di Rovasenda**  
**Stefano Tiraboschi**

**Azienda Agricola  
DI ROVASENDA  
BIANDRATE**  
Rovasenda (VC)

**Stefano Bocchi**  
Docente di Agroecologia presso il Dipartimento di Scienze  
e Politiche Ambientali dell'Università degli Studi di Milano

con la collaborazione di Tavolo Produttori, Tavolo Qualità  
e Tavolo Formazione e Cultura

**Giovedì 25 novembre 2021**  
ore 21.00 *in conclusione videoricetta con risotto*

L'incontro si svolgerà in modalità on-line tramite la piattaforma WEBEX  
al seguente indirizzo <https://cooperativaaequos.my.webex.com/meet/info>

Raccomandiamo di collegarsi circa 10 minuti prima dell'orario indicato

*Vi aspettiamo numerosi!* Contatti: [cultura@aequos.bio](mailto:cultura@aequos.bio)

Vi ricordiamo il secondo incontro del nuovo ciclo "Andar per campi di stasera **con Maria Di Rovasenda e Stefano Tiraboschi dell'Azienda agricole Rovasenda (produttrice di riso) ed il professore universitario Stefano Bocchi docente di Agroecologia.**

Affronteremo il tema dell'impatto ecologico dell'agricoltura biologica. Parleremo delle particolari scelte agronomiche della coltivazione del riso biologico, degli effetti della coltivazione biologica sul rispetto e il consumo dell'ambiente e del suolo.

Al termine avremo un momento di "cucina insieme" guidati da Fabio e Teresa che realizzeranno una fantastica ricetta a base di riso.

**L'incontro sarà tenuto in modalità on-line, senza necessità di iscrizione, collegandosi all'indirizzo <https://cooperativaaequos.my.webex.com/meet/info>**

Sarà possibile collegarsi alla riunione a partire dalle ore 20.50 per poter iniziare puntuali.

A presto!

Tavolo Formazione Cultura

# ASSEMBLEA DEI SOCI AEQUOS MARTEDÌ 30 NOVEMBRE 2021

**Alle ore 20.45 presso Auditorium "G. Verdi" in via Manzoni 6, Gerenzano (Va)**

Avendo l'Auditorium una capienza limitata, chiediamo conferma della vostra presenza al seguente indirizzo email entro e non oltre sabato 27 novembre: →[sriganti.bargas@gmail.com](mailto:sriganti.bargas@gmail.com). Chiediamo inoltre, qualora un socio non possa partecipare, di comunicarlo e di provvedere alla compilazione della relativa delega (modello allegato alla convocazione), da consegnare la sera dell'Assemblea.

**SARANNO APPLICATE LE NORME ANTICOVID CON RICHIESTA DI GREEN PASS PER L'ACCESSO ALLA SALA.**

Pietro Mainini per il CDA

## PROGETTO ECORETE-ZERO DISCARICHE

### **Piccoli gesti oggi = piccole discariche domani!**

Nei vari ordini di Ecorete trovate le sezioni **Eco-scuola** ed **Eco-bagno** che vengono purtroppo quasi sempre completamente snobbate dai gasisti, mentre rappresentano al meglio i concetti alla base del mio progetto.

I nostri genitori e la società di qualche decennio fa insegnavano maggiormente il rispetto verso tanti oggetti, per es. era facile andare in cartoleria e comprare un refill di inchiostro di ricambio della nostra penna preferita, piuttosto che buttare una penna che pesa 20-30 volte di più del refill che ne allungherebbe invece la vita. Si potevano comprare i pennarelli sciolti e non una scatola intera per colpa di un singolo colore esaurito, oppure si poteva comprare una matita senza trovarla solo con imballi che pesano il doppio della matita stessa e così via...

Credo che ricominciare a spiegare questi piccoli gesti alle nuove generazioni possa fare tanto, salvando buone abitudini e le discariche di domani, passando dall'aria che respiriamo, visto che nella maggior parte dei casi gli imballi o le penne usate vengono incenerite.

Per questo ho creato queste sezioni nei miei ordini dove trovi prodotti che permettono di insegnare questa forma di rispetto ai giovani studenti e che mostrano anche la validità della raccolta differenziata che ogni giorno istruiamo a praticare. Raccolta che spesso non trova poi un seguito negli oggetti che quotidianamente usiamo non riuscendo così a mostrare come il ciclo dei rifiuti si chiuda: che senso ha insegnare a differenziare la carta se poi si usano quaderni o fogli di carta vergine?

Propongo quindi quaderni in carta riciclata, refill per penne ed evidenziatori, prolunghe per le matite (permettono di usare le matite fino alla fine!), pennarelli in plastica riciclata, righelli in legno, temperini con lame di ricambio ecc.... il tutto con rigorosamente zero o pochissimo imballo.

Le buone abitudini le possiamo portare **anche nel bagno di casa**, per esempio con gli spazzolini in bioplastica biodegradabile e con le testine intercambiabili: ha senso buttare uno spazzolino che pesa 5-10 volte di più della testina? Per non parlare dei rasoi usa e getta: una lametta pesa pochissimo e si buttano in discarica rasoi in plastica che pesano decine di volte di più della lametta, molto meglio un bel rasoio professionale prodotto vicino a noi (Premana - LC) ed un pacchettino microscopico di lamette di ricambio: una bella idea regalo visto il periodo....



Chiaro che alla fine stiamo parlando di pochi kg. di plastica o di imballaggi, ma quello che conta per me deve rimanere la formazione delle nuove generazioni per riconoscere gli sprechi.

Per maggiori info clicca sotto per vedere le proposte ed ordinarle nei prossimi ordini di Ecorete, mentre se non li avete mai organizzati fatemi contattare da un referente del vostro GAS all'indirizzo →[solare@ecorete.it](mailto:solare@ecorete.it)

→[https://www.ecorete.it/\\_eco-scuola-carta-riciclata-quaderni/](https://www.ecorete.it/_eco-scuola-carta-riciclata-quaderni/)

→[https://www.ecorete.it/\\_cura-corpo/](https://www.ecorete.it/_cura-corpo/)

Mauro Rampini [www.ecorete.it](http://www.ecorete.it)

## SBANCALAMENTO DEL VENERDÌ

**FINALMENTE È GIUNTO IL MOMENTO** tanto atteso da tanti GAS di riprendere l'attività di sbancamento del venerdì.

Lo faremo sempre nel rispetto delle più scrupolose norme anti-Covid, per questo si è deciso che parteciperà **un solo GAS alla volta e lo farà con 4 gasisti** che si uniranno ai dipendenti di Aequos e agli Sbancalatori senior. **L'orario richiesto è dalle 17.00 alle 21.00 circa.**

Si raccomanda:

- L'uso della **MASCHERINA**
- Di esibire all'addetto che vi accoglierà all'ingresso del magazzino il **GREEN PASS**

Il calendario di partecipazione è il seguente⇅:

VENERDÌ ORARIO 17:00 - 21:00	
26 NOVEMBRE	GARBAGAS
3 DICEMBRE	GASPITA
10 DICEMBRE	GAS LOCO

Paolo per il Tavolo Produttori


**SABATO 20 NOVEMBRE: QUALITÀ**

Dalla consegna di sabato 20 novembre ... fino al 24 novembre i GAS:

- **sono stati contenti di aver ricevuto**

-  **MARRONI (medi) di Piancastelli:** *buon sapore.*

- **non sono soddisfatti di:**

-   **CLEMENTINE APIRENE di Biosmurra:** *marciume,*

-  **CLEMENTINE APIRENE di Agrinova:** *marciume,*

-  **BIETOLA BARESE di Lunella:** *foglie sforacchiate,*

-  **MELAGRANA di Agrinova:** *marciume,*

-  **PASSATA EXTRA di POMODORO BIODINAMICA di Lunella:** *imarciume.*

**Ricordiamo a tutti di utilizzare borse termiche e "siberini"  
in ogni fase della distribuzione, dal centro logistico fino a casa.**

Il Tavolo Qualità

**PROSSIME CONSEGNE**

27 NOVEMBRE	4 DICEMBRE	11 DICEMBRE	18 DICEMBRE
AMATRICE	DERIVATI MANDORLE	FREEDHOME	PANETTONI CELIM
PPDO La Ginestra	MOZZARELLA	FARINA	SOYANA
OLIO	DETERSIVI	LA FROMAGERIE	
	MAGNIFICA ESSENZA		

# TURNI DEL 26 e 27 NOVEMBRE

**SBANCALAMENTO VENERDÌ (8.30 - 13.00 e 17.00 - 21.00):**

**RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO:  
DIPENDENTI DI AEQUOS e GARBAGAS**

**L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARÀ:**

**Punto logistico LEGNANO**

Gas di turno: **OLTRESTAZIONE**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **7.15** in via privata Brenta, angolo via ragazzi del '99 a SAN GIORGIO SU LEGNANO

**Punto logistico VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GAS 7 FONTANE** con ritrovo per questo gas alle ore **8.45** a Vanzaghella in Piazza Pertini. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

**Punto logistico CAVARIA**

Gas di turno: **LUMAGAS** con ritrovo per questo gas alle ore **9.15** a Cavaria in via Matteotti 238. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

**Punto logistico SESTO CALENDE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **10.45** in Via Roma a VERGIATE

**Punto logistico SARONNO-GASUSA**

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle **7.45**

**Punto logistico CESATE**

Gas di turno: **GASTA BIEN / GARBAGAS**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **8.15**.

**Punto logistico BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore **8.15**

**Punto logistico MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **9.00**

**Magazzino UBOLDO**

Gas di turno: **SARGASS** con ritrovo per questo GAS alle ore **7.30** in via Enrico Fermi 260 a UBOLDO

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas⇩

ORARIO	GAS
alle 7:50	GASAMOS
alle 8:00	CISGASO
alle 8:10	MIGASO
alle 8:20	GASPITA

alle 8:30	GASLOCO
alle 8:40	COOP. CIELO
alle 8:50	GASINISTI
alle 9:00	AIRONGAS
alle 9:10	GASNOSTRO
alle 9:20	CHEGASINO / LA TARTARUGA
alle 9:30	SARGASS
alle 9:40	GAS PICCOLO
alle 9:50	ROVELLASGAS
alle 10:00	GASIAMOCI/GASPACCIO
alle 10:10	LA DISPENSA DEL GASISTA
alle 10:15	IL CHIOSTRO SOLIDALE

Abbiamo **URGENZA** di recuperare:

**LE CASSETTE DI PLASTICA E CARTONE SE NON ROVINATE  
(NO LEGNO, E SOLO DEI PRODOTTI AEQUOS)**

E vi chiediamo di rendere **SEMPRE:**

**I TERMOBOX PULITI (solo quelli di LATTE e YOGURT)**

**I SIBERINI e le CESTE DEL PANE**

**SE VUOI AVERE INFORMAZIONI  
E/O DEVI COMUNICARE CON I TAVOLI:**

 CDA AEQUOS

→ [cda@aequos.bio](mailto:cda@aequos.bio) Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliono invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

 NOTIZIARIO

→ [notiziario@aequos.bio](mailto:notiziario@aequos.bio) Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

## TAVOLO QUALITÀ

→ [qualita@aequos.bio](mailto:qualita@aequos.bio) Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

## TAVOLO AMMINISTRATIVO

→ [aequosadm@aequos.bio](mailto:aequosadm@aequos.bio) Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

## TAVOLO CULTURA

→ [cultura@aequos.bio](mailto:cultura@aequos.bio) Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

## TAVOLO PRODUTTORI

→ [produttorielogistica@aequos.bio](mailto:produttorielogistica@aequos.bio) Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

## TAVOLO COMUNICAZIONE

→ [comunicazione@aequos.bio](mailto:comunicazione@aequos.bio) Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

## TAVOLO INFORMATICO

→ [informatico@aequos.bio](mailto:informatico@aequos.bio) Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.