

Numero 40 del 22/10/2020



NOTIZIARIO

della Cooperativa

www.aequos.bio

Rimani in contatto con Aequos su Facebook

Diventa fan della pagina ufficiale



NON PERDETE QUESTO FILMATO

→ "Tutto ha un prezzo", un diavolo ci accompagna tra gli scaffali del supermercato:
lo spot di Oxfam contro lo sfruttamento dei lavoratori

IL NUOVO MAGAZZINO tecnici all'opera

Montati dai frigoristi e dagli elettricisti, presenti gli inossidabili Mario e Mauro, evaporatori, compressori e scambiatori di calore. Da giovedì si partirà con i collegamenti elettrici e il montaggio delle luci nelle celle; celle che paiono nuove ma non lo sono: splendono grazie all'olio di gomito dei volontari della scorsa settimana. Si attendono i materiali per le ultime rifiniture, chi vuole partecipare **può contattare direttamente Marina al 349.863.1944 o scrivere a → sbancalo.gas@hotmail.it**





La Redazione

ORDINE SOLIDALE AMATRICE

Apri l'ordine Solidale Amatrice, chiuderà domenica 1 novembre, con consegna sabato 28 Novembre.



Formaggi e salumi sottovuoto possono essere conservati fino a Natale: è l'occasione per fare acquisti da mettere sotto l'albero...Un modo per far gustare ad amici e parenti, o per mettere sulle nostre tavole, buoni prodotti col valore aggiunto della SOLIDARIETÀ! Una bella notizia: si è costituito ufficialmente GPS, Gruppo Produttori Solidali, la rete dei nostri produttori per collaborare tra loro e condividere organizzazione, logistica, produzione, acquisti e vendite. Questa esperienza inesistente e impensabile, in quei territori, prima del terremoto è nata anche grazie al rapporto con Aequos, al sostegno che noi abbiamo dato e continuiamo a dare acquistando i loro prodotti. Anche Aequos collabora, con Pesce d'Aprile, un'altra aggregazione di GAS che acquista dai produttori GPS, razionalizzando i trasporti. Insomma la solidarietà produce collaborazione...È il massimo! → **L'alleanza che sostiene i produttori del Centro Italia, oltre il terremoto**

Angela e Maurizio

TORRE COLOMBAIA nuovi prodotti in arrivo

Giracroc confezione da 500 gr descrizione di Alfredo: Sono fatti tostare la sera prima, messi in un sacchetto senza atmosfera condizionata, con solo la data di preparazione. Sono molto gradevoli e croccanti proprio se mangiati nel giro di pochi giorni. Provateli, rimarrete contenti!

Miso di ceci: Originario dall'Estremo Oriente, viene preparato solitamente dalla soia (noi invece dai ceci). È l'antico dado vegetale per le zuppe di verdure, usato da secoli nella cucina popolare di cinesi e giapponesi. Presente nella dieta macrobiotica per le sue elevate qualità organolettiche e di digeribilità. Senza glutine e soia. **Preparazione:** Ceci e miglio, in eguali quantità vengono messi a fermentare minimo 5 mesi in contenitori di legno, con acqua, sale marino e il fermento Koji. Barattoli da 270 gr. **Uso:** Oltre che come dado da sciogliere alla fine della cottura sulla minestra di verdure, può essere impiegato a crudo amalgamando con tofu (o ricotta), zenzero (tagliato fino fino a pezzettini), cipollotto/porro tagliato anch'esso fino fino e un po' d'olio, diventando così deliziosa crema da spalmare sul pane come appetizer. **Conservazione:** Una volta aperto conservarlo in frigo, chiuso, dove dura a lungo, anche 2 mesi (magari coprendolo con uno strato di olio)

Gemma del Tavolo Produttori



LETTI PER VOI

→Olio extravergine, un consumatore su cinque confuso sull'origine del prodotto. Molti credono di comprare italiano, ma non è così



PROGRAMMA PROSSIME CONSEGNE

24 OTTOBRE	31 OTTOBRE	7 NOVEMBRE	21 NOVEMBRE	28 NOVEMBRE
MOZZARELLA	SOYANA	FARINA	CAPPERI	AMATRICE
POLLO	DERIVATI MANDORLE	MOZZARELLA		
ERBE OFFICINALI				
SEMI DI LINO				



QUESTI I TURNI DEL 23 e 24 OTTOBRE

SBANCALAMENTO VENERDI' SERA (16.00 - 20.00):

**RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO DALLE 16.00 IN AVANTI:
SBANCALATORI SENIOR e DIPENDENTI DI AEQUOS**

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARA':

Punto logistico **LEGNANO**

Gas di turno: **OLTRESTAZIONE**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **7.45** in via privata Brenta, angolo via ragazzi del '99 a SAN GIORGIO SU LEGNANO

Punto logistico **VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASPENSA** con ritrovo per questo gas alle ore **8.45** a Vanzaghello in Piazza Pertini.
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

Punto logistico **VARESE**

Gas di turno: **HAPPYGAS** con ritrovo per questo gas alle ore **9.15** a Cavaria in via Matteotti 238.
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

Punto logistico **SESTO CALENDE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **10.45** in Via Roma a VERGIATE

Punto logistico **SARONNO-GASUSA**

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle **7.45**

Punto logistico **CESATE**

Gas di turno: **GASTA BIEN**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **8.15**.

Punto logistico **BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore **8.15**

Punto logistico **MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **9.00**

Magazzino **UBOLDO**

Gas di turno: **SBANCALATORI SENIOR e DIPENDENTI AEQUOS** con ritrovo per questo gas alle ore **7.30** in via Monte Grappa 277 a UBOLDO

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas

ORARIO	GAS
alle 7:50	GASAMOS
alle 8:00	CISGASO
alle 8:10	MIGASO
alle 8:20	GASPITA
alle 8:30	GASLOCO
alle 8:40	COOP. CIELO
alle 8:50	GASINISTI

alle 9:00	AIRONGAS
alle 9:10	GASNOSTRO
alle 9:20	CHEGASINO / LA TARTARUGA
alle 9:30	SARGASS
alle 9:40	GAS PICCOLO
alle 9:50	ROVELLASGAS
alle 10:00	GASIAMOCI
alle 10:10	LA DISPENSA DEL GASISTA

NON DIMENTICARE!

È utile che vengano resi :

- le scatole di cartone grandi delle uova, **non i singoli contenitori**
- i termobox **puliti**
- le ceste del pane

SE VUOI AVERE INFORMAZIONI E/O DEVI COMUNICARE CON I TAVOLI:

- **CDA AEQUOS**
→ cda@aequos.bio

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliono invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

- **NOTIZIARIO**
→ notiziario@aequos.bio

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

- **TAVOLO QUALITÀ**
→ qualita@aequos.bio

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

- **TAVOLO AMMINISTRATIVO**
→ aequosadm@aequos.bio

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

- **TAVOLO CULTURA**

→cultura@aequos.bio

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

- **TAVOLO PRODUTTORI**

→produttori@aequos.bio

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

- **TAVOLO COMUNICAZIONE**

→comunicazione@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

- **TAVOLO INFORMATICO**

→informatico@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.