

Numero 23 del 04/06/2020



NOTIZIARIO

della Cooperativa

www.aequos.bio

Rimani in contatto con Aequos su Facebook

Diventa fan della pagina ufficiale



LEZIONI DI FUTURO

Ringraziamo Mario Agostinelli e tutti coloro che hanno partecipato all'incontro on-line del 27 maggio. Un'ora ben spesa per un intervento di lungo respiro! Il clima dell'Antropocene: clima, fame, povertà. La sfida è la stessa. Il video della conferenza è disponibile sul canale Aequos di Youtube, questo il link:

→ **Il clima dell'Antropocene: clima, fame, povertà**

Durante la serata, **Mario Agostinelli** ci ha anche spiegato il suo impegno all'interno dell'Associazione "**Laudato sì - Un'alleanza per la Terra, il clima e la giustizia sociale**" di cui è socio fondatore. Recentemente, a cura di Daniela Padoan, l'Associazione ha pubblicato il libro "**Niente di questo mondo ci risulta indifferente**" in cui vengono sviluppati i temi, cari a tutti noi, oggetto dell'incontro. In queste settimane sarà possibile acquistarlo con il listino di Aequos. Non perdetelo.

Al prossimo incontro.

Il Tavolo Cultura

È TORNATA L'ESTATE

Con il rialzo delle temperature, rammentiamo le consuete avvertenze per la **conservazione dei prodotti**. Importantissimo non interrompere la catena del freddo per latte e latticini in genere: lasciamoli negli appositi contenitori fino all'ultimo momento e singolarmente attrezziamoci per il ritiro con borse frigo. Lo stesso vale per qualunque tipo di carne. La nostra frutta estiva, non trattata, necessita di attenzioni particolari: durante le operazioni di smistamento evitiamo di lasciarla al sole e, appena portata a casa, prima di riporla in luogo fresco, provvediamo a distribuirla ben allargata in contenitori, evitando gli strati; il contatto, la pressione, l'umidità potrebbero favorire il propagarsi di muffe e funghi. Queste semplici avvertenze saranno utili anche per rilevare tempestivamente eventuali non conformità. A questo proposito ricordiamo che **le segnalazioni devono essere inoltrate entro il mercoledì successivo al ritiro**. Come sapete, il limite minimo di spesa per il rimborso è stato ridotto a **5 euro** e tutte le operazioni per applicarlo gravano sui volontari (vedi gruppo qualità

e referente prodotto) oltre che sul gruppo amministrazione. La tempestività e il rispetto del termine indicato consentono ai primi di risalire all'origine del problema e al secondo di applicare l'eventuale rimborso già sulla fattura della settimana, evitando la ricerca a posteriori di documenti e informazioni.

Pietro del Tavolo Produttori e Nilla del Tavolo Qualità

SLITTA LA CONSEGNA DEI DETERSIVI

Per difficoltà nei trasporti, la consegna dell'ordine di detersivi e cosmetici di Officina Naturae prevista per il 13 giugno slitta di una settimana e verrà consegnata pertanto il 20 giugno.

Purtroppo le limitazioni al lavoro imposte dalle recenti restrizioni si fanno sentire: Officina Naturae ha un problema nell'approvvigionamento dei flaconi in plastica. Per questa ragione non saranno disponibili i doccia shampoo Natù in confezione da 1 litro e (forse) qualche altro prodotto di cui verrà data comunicazione appena possibile.

Carlo del Tavolo Produttori

CONFRONTO PREZZI

PRODOTTO	AEQUOS	GDO bio	GDO convenzionale
ALBICOCCHIE	3.00		3.98
BANANE	1.80 (=)	2.85 (+18%)	1.95 (=)
CILIEGIE	6.25	13.27	9.30
FRAGOLE	5.00	9.94	4.30
LIMONI	2.20 (+38%)	3.28 (+15%)	2.45 (+9%)
MELE GOLDEN	1.50 (=)	3.48 (+21%)	1.58 (+7%)
MELE FUJI	1.90 (=)		2.28 (+6%)
MELE STARK	1.80 (=)	3.48	

ASPARAGI	5.40	7.96	5.16
CAROTE	1.40 (=)	3.04 (=)	1.60 (-36%)
CETRIOLI	2.00	2.98	1.78
CIPOLLE DORATE	1.90 (+72%)	2.96 (+19%)	1.60 (+30%)
FAGIOLINI	4.10		4.58
FINOCCHI	1.90 (+12%)	3.98 (=)	1.65 (+4%)
MELANZANE	1.80	4.48	1.68
PISELLI	3.80		3.98
PATATE NOVELLE	1.50	2.68	1.58
POMODORI CILIEGINI A GRAPPOLO	2.70 (+13%)	5.36 (=)	3.56 (=)
POMODORI DATTERINI	4.20	7.61	5.92
ZUCCHINE	1.70 (=)	3.48 (-2%)	1.48 (-34%)
LATTE INTERO	1.60	1.49	1.19
UOVA	1.95	2.19	1.89
MANDORLE PELATE	14.00 (=)	27.92 (=)	17.96 (=)
MANDORLE SGUSCIATE	12.60 (=)	27.92 (=)	17.96 (=)
TOTALE	40.00	76.70 (+92%)	47.40 (+19%)
TOTALE FRUTTA E VERDURA	40.00	75.00 (+88%)	44.20 (+11%)

il valore tra parentesi è riferito alla variazione in percentuale del prezzo rispetto al mese di marzo dove non c'è la parentesi vuol dire che a marzo non era stato rilevato il prezzo la parentesi nelle due ultime righe del totale indicano la percentuale di quanto si pagherebbe acquistando gli stessi prodotti alla GDO bio o GDO convenzionale

Nelle ultime due righe abbiamo tirato le somme: abbiamo riparametrato i prezzi ipotizzando una spesa settimanale di 40.00 euro che un gasista fa acquistando prodotti Aequos; per effettuare gli stessi acquisti presso la GDO spenderebbe il 90% in più per comprare prodotti bio e più del 10% se si accontenta di acquistare prodotti coltivati con metodo non biologico e proveniente anche da stati non UE. Approfittiamo per ricordare che noi acquistiamo da produttori che coltivano esclusivamente con metodo biologico.

il Tavolo Produttori

TORTINO CON TALLI

INGREDIENTI

3 zucchine e 2 patate novelle, 3 uova, olio evo

2/3 cucchiaini di grana padano

Sbollentare i talli, tagliando a tocchetti solo le estremità più dure. In una padella con un po' d'acqua e olio si fanno andare le zucchine con le patate tagliate a rondelle. Si copre per 10 minuti. Togliere dal fuoco e aggiungere uova e grana. Adagiare i talli. Spennellare con olio. Poi in forno a 200° gradi per 10/15 minuti.



Angela di Gastabien

LETTI PER VOI

→ **Ocratossina A: il nuovo documento EFSA. I livelli più alti tra estratti vegetali, aromi e peperoncino**

SEMINE, FASI LUNARI, LAVORI IN CAMPO

GIUGNO 2020

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	



FASE CRESCENTE



FASE CALANTE

SEMINA IN CAMPO



FAGIOLI, FAGIOLINI, CAROTE, PREZZEMOLO, POMODORI ZUCCHINE



SPINACI, BIETA, RAVANELLI, LATTUGHE, CICORIE, SONGINO

SEMINA IN SEMENZAIO



CAVOLI, ERBE AROMATICHE

TRAPIANTO IN CAMPO

INSALATE, POMODORI, PEPERONI, MELANZANE, ZUCCHE, ZUCCHINE, CETRIOLI, PORRI, CIPOLLE,
SPINACI, BIETE, LEGUMI, CAVOLI

LAVORI

- IRRIGAZIONE AL BISOGNO
- OPERAZIONI DI RINCALZO
- SARCHIATURA INFESTANTI E PACCIAMATURA
- REALIZZAZIONE SOSTEGNI E POSE RETE ANTI GRANDINE
 - RACCOLTO

PROGRAMMA PROSSIME CONSEGNE

6 GIUGNO	13 GIUGNO	20 GIUGNO	27 GIUGNO
DERIVATI MANDORLE	FREEDHOME	PASTA FRESCA	FARINA
MOZZARELLA	FONTINA	MOZZARELLA	
BERGAMOTTO		DETERSIVI	

QUESTI I TURNI DEL 5 e 6 GIUGNO

SBANCALAMENTO VENERDI' SERA (14.00 - 20.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO DALLE 14.00 IN AVANTI:

SBANCALATORI SENIOR e DIPENDENTI DI AEQUOS

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARA':

Punto logistico LEGNANO

Gas di turno: **GASABILE SGAS**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **7.45** in via privata Brenta, angolo via ragazzi del '99 a SAN GIORGIO SU LEGNANO

Punto logistico VANZAGHELLO

Gas di turno: **GASELLO e IL CARDO** con ritrovo per questo gas alle ore **8.45** a Vanzaghella in Piazza Pertini. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

Punto logistico VARESE

Gas di turno: **GAS OFFICINA VARESE** con ritrovo per questo gas alle ore **9.15** a Cavaria in via Matteotti 238. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

Punto logistico SESTO CALENDE

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **10.45** in Via Roma a VERGIATE

Punto logistico SARONNO-GASUSA

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle **7.45**

Punto logistico CESATE

Gas di turno: **GASDOTTO**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **8.15**.

Punto logistico BUSTO ARSIZIO

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore **8.15**

Punto logistico MILANO

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **9.00**

Magazzino UBOLDO

Gas di turno: **SBANCALATORI SENIOR e DIPENDENTI AEQUOS** con ritrovo per questo gas alle ore **8.15** in via Monte Grappa 277 a UBOLDO

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas

ORARIO	GAS
alle 8:00	GASAMOS
alle 8:15	CISGASO
alle 8:30	MIGASO
alle 8:45	GASLOCO
alle 9:00	COOP CIELO
alle 9:10	GASINISTI
alle 9:20	GASIAMOCI / GASPACCIO
alle 9:30	GASNOSTO
alle 9:40	GASPITA
alle 9:50	AIRONGAS
alle 10:00	GAS PICCOLO
alle 10:10	CHEGASINO / LA TARTARUGA
alle 10:20	SARGASS
alle 10:30	ROVELLASGAS

NON DIMENTICARE!

E' utile che vengano resi :

- le scatole di cartone grandi delle uova, **non i singoli contenitori**
- i termobox **puliti**
- le ceste del pane

SE VUOI AVERE INFORMAZIONI E/O DEVI COMUNICARE CON I TAVOLI:

- **CDA AEQUOS**
→cda@aequos.bio

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliano invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

- **NOTIZIARIO**
→notiziario@aequos.bio

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

- **TAVOLO QUALITÀ**
→qualita@aequos.bio

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

- **TAVOLO AMMINISTRATIVO**
→aequosadm@aequos.bio

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

- **TAVOLO CULTURA**
→cultura@aequos.bio

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

- **TAVOLO PRODUTTORI**
→produttorielogistica@aequos.bio

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

- **TAVOLO COMUNICAZIONE**

- **comunicazione@aequos.bio**

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

- **TAVOLO INFORMATICO**

- **informatico@aequos.bio**

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.