



Numero 6 del 06/02/2020

# NOTIZIARIO


della Cooperativa

[www.aequos.bio](http://www.aequos.bio)

Rimani in contatto con Aequos su Facebook


Diventa fan della pagina ufficiale



 **AEQUOS.BIO**  
è operativo!

Abbiamo accolto i suggerimenti ad utilizzare questo nuovo dominio, ora disponibile, sicuramente più adeguato alla nostra Cooperativa. Le informazioni pratiche sono girate su tutte le liste: in breve è già possibile sostituire **AEQUOS.BIO** a **AEQUOS.EU** su tutte le comunicazioni e i documenti della Cooperativa, inclusi gli indirizzi mail. Tutte le caselle mail, gruppi mail e i criteri di inoltro sono stati ricreati identici con il nuovo nome. Il dominio **AEQUOS.EU** rimarrà attivo fino al **9/3/2021**, garantendo ancora per un anno il reindirizzo al sito e gli inoltri automatici delle mail. Questo periodo sarà sufficiente perché tutti abbiano modo di abituarsi e memorizzare i nuovi indirizzi. Buon lavoro a tutti.

Il Tavolo Comunicazione

 **APERTE FINO AL 9 FEBBRAIO**  
**LE ISCRIZIONI PER LA FESTA**  
**DEL DECENNALE**

*domenica 23 febbraio 2020 a Villa Cortese*

**IMPORTANTE COMPILARE IL MODULO PER L'ISCRIZIONE DI PARTECIPANTI E VOLONTARI  
DA SPEDIRE ENTRO IL 9 FEBBRAIO A →[amministrazione@aequos.bio](mailto:amministrazione@aequos.bio)**

# 2<sup>a</sup> MARCIA MONDIALE PER LA PACE E LA NONVIOLENZA

## Il 1° marzo la tappa di VARESE

La marcia è partita da Madrid lo scorso 2 ottobre e vi si concluderà il prossimo 8 marzo. L'itinerario in Italia inizierà il 26/2/2020 e terminerà il 03/03/2020.

Sul sito della cooperativa trovate il volantino del 18/9/2019, a breve aggiornamenti sull'organizzazione della tappa di Varese. →2<sup>a</sup> MARCIA MONDIALE PER LA PACE E LA NONVIOLENZA

# CARCIOFI SPINOSI SARDI



Quest'anno i carciofi di Tobia sono davvero speciali; chi li ama li avrà già consumati in molti modi: crudi, ripieni, lessati, saltati da soli o con le patate, in tortino ecc.. Questa è invece una ricetta insolita, che arriva dal Medio Campidano, **al forno con la cannella**. Dopo aver eliminato le prime tre o quattro foglie esterne, tagliateli alla base in modo che si reggano in piedi e immergeteli come al solito in acqua acidulata con limone. Ora impugnatele dal fondo e batteteli su un tagliere per allargare le foglie. Sistematele in una teglia di dimensioni adatte e cospargete l'interno con sale olio e abbondante cannella, concludete con un po' di acqua perché i fondi rimangano morbidi durante la cottura. Passate ora in forno a 180° per 30/40 minuti, dipende dalle dimensioni dei carciofi, aggiungendo poca acqua calda se servisse. Si mangiano tiepidi, rigorosamente con le mani, sfogliandoli fino ad arrivare al cuore. Buon appetito!

*Eliana di Gasamos*

# LETTI PER VOI

→Giusto prezzo per l'olio extravergine di oliva italiano è dignità per olivicoltori e frantoiani. Il parere di Teatro Naturale

# SEMINE, FASI LUNARI, LAVORI IN CAMPO

## FEBBRAIO 2020

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29			



FASE CRESCENTE



FASE CALANTE

### SEMINA IN CAMPO



PISELLI, FAVE E CECI



AGLIO, SCALOGNO, CIPOLLA (BULBI), SPINACI PATATE PRECOCI

### SEMINA SOTTO TUNNEL



LATTUGA, CICORIA, SONGINO, RUCOLA E RAVANELLI



PREZZEMOLO CAROTE

### SEMINA IN SEMENZAIO



PEPERONI, PEPERONCINI, MELANZANE, POMODORI, CETRIOLI, ZUCCHINE, ERBE AROMATICHE

CAVOLO CAPPUCCIO



SEDANO

### TRAPIANTO IN CAMPO

AGLIO, SCALOGNO, CIPOLLA, FAVE, PISELLI, CARCIOFI, FRAGOLE

### TRAPIANTO IN TUNNEL

LATTUGHE INDIVIE SONGINO BIETA CAVOLI CICORIE FAGIOLI ERBE AROMATICHE

### LAVORI

- VANGATURA (SE IL SUOLO NON è GELATO)
  - PREPARAZIONE DEL TUNNEL
  - REALIZZAZIONE DEL SEMENZAIO
  - EVENTUALE ACQUISTO DI SEMENTE

# PROGRAMMA PROSSIME CONSEGNE

8 FEB.	15 FEB.	22 FEB.	29 FEB.	7 MAR.	18 APR.
SOYANA	PASTA FRESCA	FONTINA	OLIO	FARINA	PIANTINE DA ORTO
	MOZZARELLA				

## QUESTI I TURNI DEL 7 e 8 FEBBRAIO

**SBANCALAMENTO VENERDI' SERA (17.30 - 22.00):**

**RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO DALLE 17.30 IN AVANTI:  
AIRONGAS e GASDOTTO**

**L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARA':**

**Punto logistico LEGNANO**

Gas di turno: **GASABILE SUD**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **7,45** in via privata Brenta, angolo via ragazzi del '99 a SAN GIORGIO SU LEGNANO

**Punto logistico VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GAS 7 FONTANE** con ritrovo per questo gas alle ore **8.45** a Vanzaghella in Piazza Pertini. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

**Punto logistico VARESE**

Gas di turno: **GAS OLONA** con ritrovo per questo gas alle ore **9.15** a Cavaria in via Matteotti 238. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

**Punto logistico SESTO CALENDE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **10.45** in Via Roma a VERGIATE

---

**Punto logistico SARONNO-GASUSA**

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle **7.45**.

**Punto logistico CESATE**

Gas di turno: **GARBAGAS**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **8.15**.

**Punto logistico BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore **8.15**

**Punto logistico MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **9.00**

---

## Magazzino UBOLDO

Gas di turno: **COOP. CIELO** con ritrovo per questo gas alle ore **8.15** in via Monte Grappa 277 a UBOLDO

**Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas**

ORARIO		GAS 1	GAS 2
dalle 8:30	alle 8:40	CISGASO	GASAMOS
dalle 8:40	alle 8:50	AIRONGAS	MIGASO
dalle 8:50	alle 9:00	GASABILE CHEGASINO	GASPITA
dalle 9:00	alle 9:10	GASLOCO	
dalle 9:10	alle 9:20	SARGASS	GASINISTI
dalle 9:20	alle 9:30	GAS PICCOLO	ROVELLASGAS
dalle 9:30	alle 9:40	GASNOSTRO	GASIAMOCI
dalle 9:40	alle 9:50	GASPACCIO	
dalle 9:50		<b>COOP CIELO</b>	

## NON DIMENTICARE!

E' utile che vengano resi :

- le scatole di cartone grandi delle uova, **non i singoli contenitori**
- i termobox **puliti**
- le cassette di plastica nere, **solo per i GAS che ritirano al magazzino di Uboldo**
- le ceste del pane

## PROSSIMI INCONTRI DEI TAVOLI DI LAVORO

Tavolo Qualità: **Giovedì 6 febbraio 2020** alle ore 21.00

Presso Clerici  
via Fagnana, 28, Turate

Tavolo Produttori e Logistica: **Mercoledì 19 febbraio 2020** alle ore 21.00

Pro Loco Origgio  
via Dante Alighieri, 15

Tavolo Amministrativo: **Martedì 31 marzo 2020** alle ore 21.00

Magazzino Aequos Uboldo  
via Monte Grappa, 277

**Se vuoi partecipare sei ben accetto.  
VIENI TI ASPETTIAMO!**

**Ricordatevi che i consiglieri sono disponibili ad incontrarvi  
durante le riunioni dei vostri GAS**

**Attenzione, il nuovo dominio Aequos.bio sostituirà progressivamente Aequos.eu  
Per il momento sono comunque attivi entrambi e nessuna comunicazione andrà persa**

## SE VUOI AVERE INFORMAZIONI E/O DEVI COMUNICARE CON I TAVOLI:

- **CDA AEQUOS**  
→ [cda@aequos.bio](mailto:cda@aequos.bio)

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliono invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

- **NOTIZIARIO**

→[notiziario@aequos.bio](mailto:notiziario@aequos.bio)

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

- **TAVOLO QUALITÀ**

→[qualita@aequos.bio](mailto:qualita@aequos.bio)

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

- **TAVOLO AMMINISTRATIVO**

→[aequosadm@aequos.bio](mailto:aequosadm@aequos.bio)

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

- **TAVOLO CULTURA**

→[cultura@aequos.bio](mailto:cultura@aequos.bio)

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

- **TAVOLO PRODUTTORI**

→[produttorielogistica@aequos.bio](mailto:produttorielogistica@aequos.bio)

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

- **TAVOLO COMUNICAZIONE**

→[comunicazione@aequos.bio](mailto:comunicazione@aequos.bio)

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

- **TAVOLO INFORMATICO**

→[informatico@aequos.bio](mailto:informatico@aequos.bio)

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.