



Numero 3 del 16/01/2020

# NOTIZIARIO

della Cooperativa

[www.aequos.eu](http://www.aequos.eu)

Rimani in contatto con Aequos su Facebook

Diventa fan della pagina ufficiale



## LANCIO DEL GRUPPO SVILUPPO

Vi proponiamo la lettera di convocazione del nascente **GRUPPO SVILUPPO** di Aequos:

Prima di tutto buon 2020. Speriamo abbiate trascorso delle buone vacanze e delle buone festività. Per il 30 gennaio vi vorremmo incontrare per condividere con Voi una serie di attività e progetti. Il punto centrale dell'incontro sarà l'avvio di un "**Gruppo sviluppo**" (crescita o come vorrete chiamarlo) Come già annunciato nello scorso giugno e negli incontri che si sono succeduti (anche al fine di dare una positiva risposta alle richieste dei nostri produttori) abbiamo condiviso di attuare una strategia di crescita della Cooperativa. A tale fine abbiamo ritenuto opportuno creare un Gruppo che si faccia carico **di individuare ed attuare iniziative di crescita nei vari territori** da Voi presidiati. Il Gruppo sarà costituito dalle persone che i singoli Gas indicheranno come referenti per lo sviluppo (possono essere anche i componenti del Gruppo Strategico, partecipanti ai tavoli di lavoro, etc.) Lo scopo della serata sarà quello di condividere con Voi questa strategia di crescita, individuando azioni, progetti (che potranno essere singoli od integrati), modalità, etc. atte a tale scopo e di darci reciproci obiettivi. Nella serata avremo anche l'occasione di fare il punto su come è andato il 2019, su quanto il CDA ed i vari tavoli stanno facendo, sulla festa del nostro decennale (che vi ricordiamo essere fissata per il 23 febbraio) e su come abbiamo deciso di organizzarci per seguire al meglio il progetto. Per quanto riguarda il luogo vi faremo sapere, Voi dateci al più presto conferma in modo tale che possiamo individuare una sede che sia la più baricentrica possibile (se avete idee proponete pure). A presto e grazie di tutto.

Il CDA di Aequos

## ARRIVANO I KUMQUAT

*Un piccolo frutto, tantissime proprietà*

I Kumquat sono agrumi ricchi di sali minerali come potassio, magnesio e calcio, hanno anche un importante contenuto di vitamina C e A. Tutte queste caratteristiche li rendono un ottimo antinfiammatorio e antitumorale, soprattutto per quei tumori che interessano il tratto intestinale. Hanno inoltre proprietà digestive naturali e antidepressive. In cucina i Kumquat sono perfetti per preparare marmellate, composte e macedonie: si



utilizzano integri, anche con la buccia, che rilascia tutti gli oli essenziali di cui è ricca e rende le preparazioni particolarmente dolci e delicate, grazie alle componenti zuccherine che possiede. Se li utilizzate crudi, non è necessario togliere i filamenti bianchi tra gli spicchi perché non hanno un gusto amaro (come quelli delle arance). Con i Kumquat, se lasciati in infusione con alcol e zucchero e poi filtrati, si può preparare un ottimo rosolio digestivo. Il loro sapore delicato li rende indicati per accompagnare pesci come **branzino o orata** cucinati al forno o calamari in umido, o ancora carni come il pollo o l'anatra. Sono utilizzati anche per la preparazioni di dolci: con i

Kumquat si possono fare bavaresi, creme per guarnire budini o panna cotta, possono essere **canditi per farcire torte con ricotta, al cioccolato** o con crema pasticciera.

## LETTI PER VOI

Per la prima volta anche in Italia viene organizzata una petizione **CONTRO** la vendita sottocosto dell'olio e.v.o., per i danni enormi che vengono creati alla filiera produttiva e ai territori interessati.

Dall'articolo è possibile accedere al link della piattaforma [change.org](https://www.change.org) per sottoscriverla.

→ **Olio extravergine di oliva: una petizione per vietare la vendita sottocosto nei supermercati. L'illusione del cibo a basso costo**

## SEMINE, FASI LUNARI, LAVORI IN CAMPO GENNAIO 2020

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	



FASE CRESCENTE



FASE CALANTE

## SEMINA IN CAMPO



CARCIOFO



AGLIO



SCALOGNO



CIPOLLA

## SEMINA SOTTO TUNNEL

LATTUGA CICORIA RADICCHIO SONGINO RUCOLA RAVANELLI

## SEMINA IN SEMENZAIO

PEPERONI E PEPERONCINI MELANZANE CETRIOLI ZUCCHINE TIMO BASILICO

## TRAPIANTO IN CAMPO

AGLIO SCALOGNO CIPOLLA FAVE PISELLI CARCIOFI FRAGOLE

## TRAPIANTO IN TUNNEL

LATTUGHE INDIVIE SONGINO PREZZEMOLO

## LAVORI

- VANGATURA (SE IL SUOLO NON è GELATO)
- PROGETTAZIONE ORTO E MANUTENZIONE DEGLI ATTREZZI
  - REALIZZAZIONE DEL SEMENZAIO

## PROGRAMMA PROSSIME CONSEGNE

18 GENNAIO	25 GENNAIO	1 FEBBRAIO	8 FEBBRAIO
MOZZARELLA	POLLO	FARINA	SOYANA
PASTA FRESCA	FONTINA	BERGAMOTTO	
	DETERSIVI	MOZZARELLA	

# QUESTI I TURNI DEL 17 e 18 GENNAIO

## SBANCALAMENTO VENERDI' SERA (17.30 - 22.00):

**RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO DALLE 17.30 IN AVANTI:**  
**HAPPYGAS e GAS RADICI**

**L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARA':**

### **Punto logistico LEGNANO**

Gas di turno: **GASABILE SUD**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **7,45** in via privata Brenta, angolo via ragazzi del '99 a SAN GIORGIO SU LEGNANO

### **Punto logistico VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASELLO e IL CARDO** con ritrovo per questo gas alle ore **8.45** a Vanzaghella in Piazza Pertini. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

### **Punto logistico VARESE**

Gas di turno: **GAS ORAGO** con ritrovo per questo gas alle ore **9.15** a Cavaria in via Matteotti 238. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

### **Punto logistico SESTO CALENDE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **10.45** in Via Roma a VERGIATE

---

### **Punto logistico SARONNO-GASUSA**

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle **7.45**.

### **Punto logistico CESATE**

Gas di turno: **GARBAGAS**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **8.15**.

### **Punto logistico BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore **8.15**

### **Punto logistico MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **9.00**

---

### **Magazzino UBOLDO**

Gas di turno: **GASINISTI** con ritrovo per questo gas alle ore **8.15** in via Monte Grappa 277 a UBOLDO

**Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas**

ORARIO		GAS 1	GAS 2
dalle 8:30	alle 8:40	CISGASO	GASAMOS
dalle 8:40	alle 8:50	AIRONGAS	MIGASO

dalle 8:50	alle 9:00	GASABILE CHEGASINO	GASPITA
dalle 9:00	alle 9:10	GASLOCO	COOP. CIELO
dalle 9:10	alle 9:20	SARGASS	
dalle 9:20	alle 9:30	GAS PICCOLO	ROVELLASGAS
dalle 9:30	alle 9:40	GASNOSTRO	GASIAMOCI
dalle 9:40	alle 9:50	GASPACCIO	
dalle 9:50		GASINISTI	

## NON DIMENTICARE!

E' utile che vengano resi :

- le scatole di cartone grandi delle uova, non i singoli contenitori
- i termobox **puliti**
- le cassette di plastica nere, solo per i GAS che ritirano al magazzino di Uboldo
- le ceste del pane

## PROSSIMI INCONTRI DEI TAVOLI DI LAVORO

Tavolo Produttori e Logistica: Mercoledì 22 gennaio 2020 alle ore 21.00

Pro Loco Origgio  
via Dante Alighieri, 15

Tavolo Amministrativo: Martedì 4 febbraio 2020 alle ore 21.00

Magazzino Aequos Uboldo  
via Monte Grappa, 277

**Se vuoi partecipare sei ben accetto.**

**VIENI TI ASPETTIAMO!**

**Ricordatevi che i consiglieri sono disponibili ad incontrarvi  
durante le riunioni dei vostri GAS**

## **SE VUOI AVERE INFORMAZIONI E/O DEVI COMUNICARE CON I TAVOLI:**

- **CDA AEQUOS**

→[cda@aequos.eu](mailto:cda@aequos.eu)

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliono invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

- **NOTIZIARIO**

→[notiziario@aequos.eu](mailto:notiziario@aequos.eu)

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

- **TAVOLO QUALITÀ**

→[qualita@aequos.eu](mailto:qualita@aequos.eu)

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito.

Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

- **TAVOLO AMMINISTRATIVO**

→[aequosadm@aequos.eu](mailto:aequosadm@aequos.eu)

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

- **TAVOLO CULTURA**

→[cultura@aequos.eu](mailto:cultura@aequos.eu)

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

- **TAVOLO PRODUTTORI**

→[produttori@aequos.eu](mailto:produttori@aequos.eu)

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

- **TAVOLO COMUNICAZIONE**

→[comunicazione@aequos.eu](mailto:comunicazione@aequos.eu)

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

- **TAVOLO INFORMATICO**

→[informatico@aequos.eu](mailto:informatico@aequos.eu)

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.