



Numero 4 del 24/01/2019

NOTIZIARIO

della Cooperativa

www.aequos.eu

Rimani in contatto con Aequos su Facebook

Diventa fan della pagina ufficiale



DOMENICA 17 MARZO 2019 festa di compleanno di AEquos

E' l'unica data per cui abbiamo avuto dalla Pro Loco la disponibilità della struttura di Villa Cortese e, fortunatamente, non si sovrappone a Buono e Giusto. Coinciderà però con Tutto Natura di Legnano e ci dispiace. Ne ho parlato con la Presidente di Gasabile e abbiamo convenuto che porremo attenzione a che entrambi gli eventi siano organizzati con successo. A breve circoleranno le mail operative.

4 FEBBRAIO 2019 prima riunione organizzativa

Ci troviamo alle ore 21,00, come al solito a Casa Saggiore, via Palestro 25 Cislago. Vi aspettiamo numerosi!

Elia per il Cda di Aequos

ANCORA UN ABC PER IL 2019 3 MARZO

Buon anno! Cominciamo il 2019 con la proposta di un corso "di recupero" per l'ABC dello stare insieme! Dopo il grande successo di pubblico e di critica proponiamo a tutti gli interessati di poter usufruire di questo bellissimo corso. Chiediamo però di iscriversi solo se seriamente interessati e intenzionati a partecipare. **Quota di 5€** a testa (anche se assenti). Se riusciremo a raccogliere abbastanza adesioni procederemo al corso, in caso contrario verrà annullato. **Iscrizioni: ABC DELLO STARE INSIEME**

Una giornata di formazione per muovere i primi passi nel mondo della facilitazione, esplorando le competenze base e alcuni strumenti pratici per gruppi efficaci e inclusivi: dall'ascolto attivo agli accordi di base, dalla

facilitazione delle riunioni al metodo decisionale per assenso. La formazione è di tipo esperienziale: impariamo facendo, sperimentando gli strumenti proposti in prima persona, proviamo a usarli e riflettiamo insieme sulle loro caratteristiche. **Obiettivo: fornire ai gruppi strumenti di facilitazione semplici e concreti, una cassetta degli attrezzi indispensabile per sperimentare nuovi modelli per lo stare assieme.**

Tavolo Formazione e Cultura di Aequos

CONTRO I DETRATTORI DEL BIO

Dopo la pubblicazione dell'articolo "All'agricoltura biologica solo le briciole dei finanziamenti europei e italiani", la rivista Il Fatto Alimentare ha ricevuto alcuni commenti in cui si accusa l'agricoltura biologica di essere più inquinante di quella tradizionale.

Qui sotto riportiamo alcune parti dell'interessante articolo.

"Contando sulla sostanziale ignoranza in materia di chimica che è diffusa tra i non addetti ai lavori, da qualche tempo quest'armata ha cominciato ad accusare l'agricoltura biologica della nefandezza di utilizzare i composti del rame, dipinti come la sostanza più nociva del nostro universo."



"a) A differenza dei pesticidi sviluppati negli ultimi decenni, i sali di rame usati in agricoltura per il loro effetto fungicida non hanno effetto sistemico (non entrano, cioè, nel ciclo linfatico della pianta: radici, fusto, foglie e frutto), ma agiscono solo per contatto: rimangono sulla buccia e basta il normale risciacquo con acqua (aggiungo: non serve a niente aggiungere bicarbonato né tantomeno sapone), che tutti a casa effettuiamo prima di consumare gli ortofruttili, e i sali di rame sono eliminati. Questo solo per inquadrare correttamente gli aspetti sulla sicurezza dei frutti delle coltivazioni per la cui difesa si sia fatto ricorso ai sali di rame: non c'è nemmeno il minimo motivo di preoccupazione. Mentre i pesticidi sistemici pervadono i tessuti della pianta (e strofinare con cura o sbucciare il frutto sono solo un esercizio ginnico: non servono a eliminarli), quelli che agiscono per contatto se ne vanno con un semplice risciacquo con l'acqua del sindaco."



b) L'idea falsa che si tende a far passare è che i sali di rame siano un'esclusiva della produzione biologica. Così non è affatto: sono utilizzati (nel limite di 6 kg di rame per ettaro ogni anno) in tutte le aziende orticole, frutticole e viticole italiane che aderiscono ai protocolli di difesa integrata e senza preoccuparsi più di tanto di limiti nelle altre aziende."

Per leggere l'intero articolo accedete con il link qui sotto

L'agricoltura biologica inquina più di quella convenzionale? No, non è vero. La risposta di Roberto Pinton di AssoBio

POESIA DI UNO SBANCALATORE

"Si potrebbe andare tutti a Uboldo allo sbancalamanto
a vedere se mentre lavori io mi lamento
a vedere se si può far fatica con gioia
e alla fine della sera la pinza di soia"

Cari Soci,
sebbene la terra l'è bassa e fa male la schienassa
sebbene mi sia sentito piccolo di fronte ai bancali alti due metri e mezzo
sebbene sbagliando a contare le zucche mi sia sentito zuccone
sebbene mi sia dimenticato i guanti, e i "carciofi spinosi" non sono un nome di fantasia
sebbene ci siano 14 modi di mettere le cassette sui bancali, e io abbia scelto l'unico sbagliato
sebbene le felpe "io sbancalo" siano solo per i "senior", per invidia mia e per buona pace di Salvini
sebbene ci siano molti e fondati preconcetti negativi nei confronti delle pizzerie
con farine di soia e maglie della Juventus appese
e sebbene per ragioni di prevenzione rientrare a casa il venerdì sera all'una di notte sia prerogativa di chi è
under 30 e/o senza bimbi piccoli e/o senza impegni al sabato mattina...

consiglio vivamente di fare questa esperienza, perché permette di conoscere le dinamiche dietro
l'organizzazione, che è qualcosa certamente di diverso della famiglia e della cerchia di amici, ma è una
comunità vera, in cui cioè i rapporti personali contano e vengono prima o alla pari rispetto alla causa del
comprare/smistare/consumare. Permette di ascoltare la storia e gli aneddoti dello "zoccolo duro",
conoscendo i vari Piero, Nilla, Ida, Teresa...e conoscere le altre belle persone che magari abitano a 100 km da
Varese ma che hanno la stessa nostra fortuna. E permette -infine- di rassegnarsi felicemente all'idea che ... la
pizza con la soia sia veramente buona!

Alessandro di Happy Gas

PROGRAMMA PROSSIME CONSEGNE

26 GENNAIO	2 FEBBRAIO	9 FEBBRAIO
SOYANA	FARINA	OLIO

QUESTI I TURNI DEL 25 e 26 GENNAIO

SBANCALAMENTO VENERDI' SERA (17.30 - 22.00):

**RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO DALLE 17.30 IN AVANTI:
GASOLONA e GASDOTTO**

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARA':

Punto logistico **LEGNANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **7,45** in via Di Vittorio, 12 a SAN GIORGIO SU LEGNANO

Punto logistico **VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GAS 7 FONTANE** con ritrovo per questo gas alle ore **8.45** a Vanzaghello in Piazza Pertini.
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

Punto logistico **VARESE**

Gas di turno: **GASOLONA** con ritrovo per questo gas alle ore **9.15** a Oggiona S.Stefano in via Bonacalza 16.
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

Punto logistico **SESTO CALENDE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **10.45** in Via Roma a VERGIATE

Punto logistico **SARONNO-GASUSA**

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle **7.45**.

Punto logistico **CESATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **8.15**.

Punto logistico **BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore **8.15**

Punto logistico **MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **9.00**

Magazzino **UBOLDO**

Gas di turno: **GASABILE A.P.S. CHEGASINO** con ritrovo per questo gas alle ore **8.15** in via Monte Grappa 277 a UBOLDO

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas

ORARIO		GAS 1	GAS 2
dalle 8:30	alle 8:40	CISGASO	GASAMOS
dalle 8:40	alle 8:50	AIRONGAS	MIGASO
dalle 8:50	alle 9:00		GASPITA
dalle 9:00	alle 9:10	GASLOCO	COOP. CIELO
dalle 9:10	alle 9:20	SARGASS	GASINISTI

dalle 9:20	alle 9:30	GAS PICCOLO	ROVELLASGAS
dalle 9:30	alle 9:40	GASNOSTRO	GASIAMOCI
dalle 9:40	alle 9:50	GASPACCIO	
dalle 9:50		GASABILE CHEGASINO	

NON DIMENTICARE!

E' utile che vengano resi :

- le scatole di cartone grandi delle uova, non i singoli contenitori
- i termobox **puliti**
- le cassette di plastica nere, solo per i GAS che ritirano al magazzino di Uboldo
- le ceste del pane

PROSSIMI INCONTRI DEI TAVOLI DI LAVORO

Tavolo Formazione e Cultura: Mercoledì 30 gennaio 2019 alle ore 21.00

Luogo ancora da definire

Tavolo Produttori e Logistica: Mercoledì 27 febbraio 2019 alle ore 21.00

*Pro Loco Origgio
via Dante Alighieri, 15*

Tavolo Amministrativo: Martedì 5 marzo 2019 alle ore 21.00

*Magazzino Aequos Uboldo
via Monte Grappa, 277*

Tavolo Qualità: Giovedì 7 marzo 2019 alle ore 21.00

**Presso Clerici
via Fagnana, 28, Turate**

Se vuoi partecipare sei ben accetto.

VIENI TI ASPETTIAMO!

**Ricordatevi che i consiglieri sono disponibili ad incontrarvi
durante le riunioni dei vostri GAS**

SE VUOI AVERE INFORMAZIONI E/O DEVI COMUNICARE CON I TAVOLI:

- **CDA AEQUOS**
cda@aequos.eu

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliano invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

- **NOTIZIARIO**
notiziario@aequos.eu

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

- **TAVOLO QUALITA'**
qualita@aequos.eu

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito.

Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

- **TAVOLO AMMINISTRATIVO**
aequosadm@aequos.eu

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

- **TAVOLO CULTURA**
cultura@aequos.eu

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

- **TAVOLO PRODUTTORI**
produttorielogistica@aequos.eu

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

- **TAVOLO COMUNICAZIONE**
comunicazione@aequos.eu

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.