



Numero 40 del 25/10/2018

NOTIZIARIO

della Cooperativa

www.aequos.eu

Rimani in contatto con Aequos su Facebook

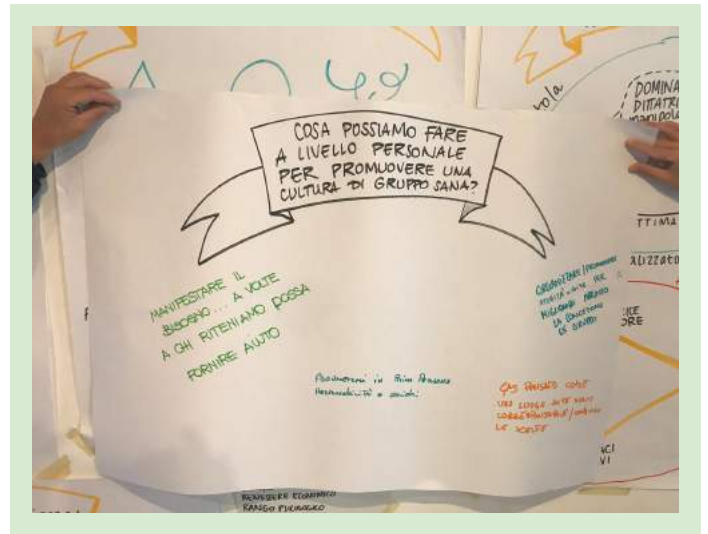
Diventa fan della pagina ufficiale



ABC A CESATE



Domenica 21 ottobre a Cesate abbiamo partecipato al terzo incontro proposto da Aequos "ABC dello stare insieme". Eravamo 21 persone appartenenti a 7 diversi GAS (Gas Cagnola, Gas Radici, Gasamos, Gasdotto, Gasinisti, Gas Nostro, Gastabien). Cosa dire senza ripetere quanto già scritto negli articoli precedenti? Sicuramente una giornata piacevole e ben spesa. Sotto la guida esperta e discreta di Martina, abbiamo ascoltato, sperimentato, ci siamo confrontati esplorando i molteplici aspetti che governano e caratterizzano le dinamiche di gruppo: la struttura, la comunicazione, l'ascolto attivo, i ruoli, il potere, la presa di decisioni.



Anche le pause sono state momenti utili per socializzare condividendo, oltre a leccornie dolci e salate, pensieri ed esperienze. Tutti abbiamo partecipato attivamente e siamo arrivati alla fine della giornata ricchi di nuovi stimoli e strumenti da riportare nei nostri GAS, consapevoli che questo è stato solo l'inizio di un lavoro lungo e paziente che ognuno dovrà fare soprattutto su se stesso, quindi...buon lavoro a tutti! Personalmente mi piacerebbe proporre questa esperienza a tutto il mio GAS, potrebbe essere l'occasione per un salto di qualità nelle relazioni interpersonali e quindi per la vita e il funzionamento del gruppo, non vi sembra una buona idea? Grazie a Martina, grazie al Gas di Cesate che ci ha accolto e ad Aequos che ha organizzato e proposto l'esperienza e, infine, grazie a voi che avete letto fin qui!

Angela di Gasamos

UNA SERATA DA RICORDARE

Il 20 ottobre al Circolone, diversi produttori dell'area di Amatrice hanno cucinato per un centinaio di gasisti i prodotti tipici del loro territorio, apprezzati e applauditi da tutti i presenti. Alla fine della cena ci siamo confrontati con loro, ascoltato i loro progetti e le loro difficoltà sia logistiche che burocratico/amministrative. Ma abbiamo anche visto sui loro volti di montanari tenaci e schivi tanta voglia di reagire agli eventi



rimettendosi nuovamente in gioco, pur dopo aver perso molte certezze. Il nostro ruolo in questo caso è importante, come lo sono i tanti mercatini a cui partecipano e i campi estivi organizzati presso di loro: servono a intessere relazioni per far rivivere un territorio incontaminato che può offrire accoglienza diffusa e prodotti di

alta qualità e che altrimenti rischierebbe l'abbandono e il crollo totale di quella micro economia che caparbiamente resiste perchè non vuole diventare l'ennesimo caso di assistenzialismo nel nostro Paese.

Pietro di Gasello

ORDINE SOLIDALE AMATRICE E DINTORNI

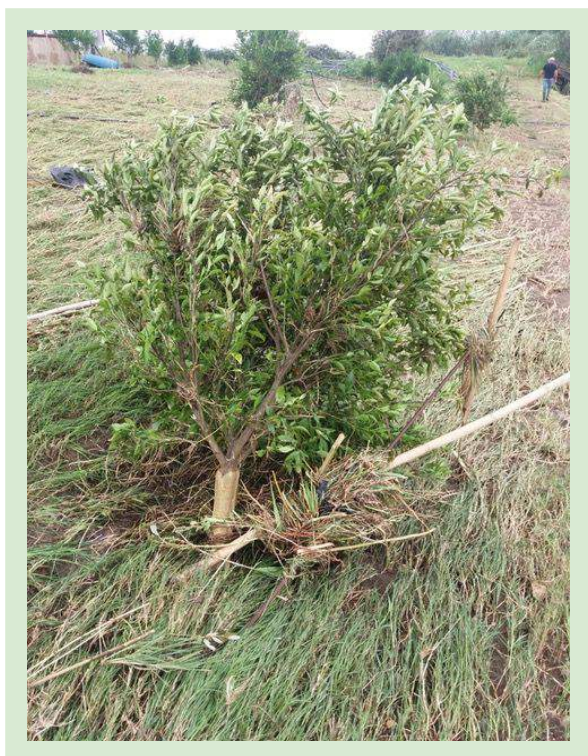
Cari gasisti,

siamo consapevoli che con la consegna dello scorso sabato si sono verificati alcuni inconvenienti causati da carenze organizzative, peraltro non dipendenti da Aequos. Ai vostri referenti è già stato dato un primo riscontro sui vari punti, che contiamo di integrare dopo un incontro con tutte le parti coinvolte, poiché sentiamo la responsabilità di un progetto nel quale crediamo e in cui continueremo a mettere cuore e passione. Il GPS (Gruppo Produttori Solidali) di Amatrice sta muovendo i primi passi organizzativi e paga lo scotto di nascere in un momento di grandi difficoltà sia pratiche che burocratiche e di prospettiva e i suoi fondatori non possono nel contempo trascurare l'impegnativa attività di agricoltore/allevatore che opera a oltre 1100 metri d'altezza. Come Cooperativa abbiamo preso atto di un peggioramento complessivo che affronteremo con decisione, dando il nostro concreto apporto perché il progetto, al netto di tutti gli sforzi che facciamo e che faremo per diffonderlo e sostenerlo, dovrà saper camminare anche con le proprie gambe e quindi rispondere a requisiti minimi che soddisfino le aspettative di chi acquista.

Nel frattempo chiediamo a tutti di approfondire la conoscenza e la condivisione con le persone che partecipano a questo progetto, affinché tutti insieme si possa riuscire a ricostruire territori e relazioni.

Elia per la Cooperativa Aequos

LE ESONDAZIONI IN SICILIA e i campi dei Valenziani





Ne avevamo già scritto sul notiziario n. 38 e, come avrete certamente visto sui media, nei giorni scorsi la zona di Lentini è stata colpita da nubifragi e inondazioni. In particolare l'esondazione del fiume San Leonardo ha interessato, tra gli altri, alcuni agrumeti del nostro produttore Valenziani. Per questo motivo sabato 27 ottobre non avremo il mandarino Primosole, che verrà sostituito dal Satsuma Miyagawa ovviamente al prezzo di quest'ultimo. Siamo certi che comprenderete questa scelta, dato il difficile momento...

Mandarino Satsuma Miyagawa



Il **Citrus unshiu**, meglio conosciuto come **mandarino Satsuma Miyagawa**, è un frutto dalle origini cinesi molto apprezzato in cucina per essere impiegato nella preparazione di dolci, mostarde e marmellate. Pur essendo un frutto tipico della tradizione gastronomica del Paese del Sol Levante, il mandarino Satsuma Miyagawa è ampiamente coltivato anche in Italia, negli agrumeti della Sicilia, Basilicata e Calabria. La raccolta di questo agrume inizia a metà settembre e termina a fine ottobre. La particolarità di questo frutto risiede nel colore giallo verdastro e nel sapore acidulo che ben si equilibra con la freschezza che si sprigiona già dal primo morso. Ricchissimo di vitamina C, il mandarino Satsuma Miyagawa è un perfetto

antiossidante naturale per l'organismo umano ma non solo; potassio, calcio e fosforo sono alcune delle innumerevoli proprietà benefiche che compongono questo prelibato frutto che aiuta anche a conciliare meglio il sonno, in quanto distende perfettamente il sistema nervoso. Unica regola da seguire è prestare attenzione alla sua buccia, che deve essere priva di ammaccature al suo esterno, inoltre è consigliabile acquistarlo nei mesi indicati (da metà settembre fino a fine ottobre) e consumarlo in un lasso di tempo che non superi i 10 giorni, altrimenti il sapore verrà irrimediabilmente alterato; meglio se conservato in frigorifero.

IL KIWI ARGUTA



E' un piccolo frutto, dalla forma allungata, dalla buccia sottile e di colore verde, facile e pratico da mangiare. E' il **baby kiwi**, o **kiwi Arguta**, un frutto ancora poco conosciuto in Italia. Il kiwi Arguta, che ha caratteristiche organolettiche e nutrizionali simili al kiwi peloso più conosciuto, in virtù della sua buccia liscia e priva di peli, può essere mangiato tutto intero senza essere sbucciato. Inoltre, è ricchissimo di vitamina C, ed è sicuramente un ottimo alleato per rinforzare il sistema immunitario, aiutando a prevenire i malanni di stagione. Matura da metà settembre fino alla fine di ottobre. Per gustare tutto il suo sapore, si deve attendere la piena maturazione: solo quando il frutto risulta morbido al tatto, sarà capace di soddisfare anche le esigenze dei palati più pretenziosi e golosi.

Il Tavolo produttori

LE OLIVE CON IL NOCCIOLO l'azienda Aurora risponde

"Buongiorno, sono Francesco del Gas di Sesto Calende, vorrei porvi una domanda. Premesso che ad oggi riceviamo solo le olive con nocciolo sia in salamoia sia in olio, vi domando: prima di fare la pasta di olive (quindi dopo aver tolto il nocciolo) perchè non le mettete in vasetto con olio? In estate quando si fanno le insalate di riso le olive senza nocciolo sono necessarie. Attualmente le prendo dalla concorrenza. Grazie"

Fattoria L'Aurora mi chiama e Raffaello risponde: "Signor Francesco grazie della domanda. Il denocciolatore è una macchina molto grande e costosa, necessita di spazio che noi non possiamo avere perché la nostra azienda è situata in un'area a vincolo paesaggistico. A tutt'oggi per togliere il nocciolo e preparare la pasta di olive usiamo un grosso cilindro in acciaio dove ci sono fori leggermente più piccoli del nocciolo delle olive. All'interno di esso ci sono delle lame orizzontali e verticali. Il cilindro gira ad alta velocità e le lame tagliano la polpa che per effetto della forza centrifuga esce dai fori, mentre i noccioli restano nel cilindro. Ci dispiace ma la situazione attuale è questa. Anzi la invito, se volesse passare da queste parti, di farmi visita per farle vedere la bellissima zona dove risiede la nostra piccola Azienda."

Fattoria L'Aurora

Francesco per il Tavolo produttori



QUESTI I TURNI del 26 e 27 OTTOBRE

SBANCALAMENTO VENERDI' SERA (17.30 - 22.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO DALLE 17.30 IN AVANTI:
GAS PICCOLO e SEMPLICE TERRA

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARA':

Punto logistico LEGNANO

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **7,45** in via Di Vittorio, 12 a SAN GIORGIO SU LEGNANO

Punto logistico VANZAGHELLO

Gas di turno: **GAS 7 FONTANE** con ritrovo per questo gas alle ore **8.45** a Vanzaghello in Piazza Pertini.
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

Punto logistico VARESE

Gas di turno: **GAS AUSSER** con ritrovo per questo gas alle ore **9.15** a Oggiona S.Stefano in via Bonacalza 16.
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

Punto logistico SESTO CALENDE

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **10.45** in Via Roma a VERGIATE

Punto logistico SARONNO-GASUSA

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle **7.45**.

Punto logistico CESATE

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **8.15**.

Punto logistico BUSTO ARSIZIO

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore **8.15**

Punto logistico MILANO

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **9.00**

Magazzino UBOLDO

Gas di turno: **MIGASO** con ritrovo per questo gas alle ore **8.15** in via Monte Grappa 277 a UBOLDO

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas

ORARIO		GAS 1	GAS 2
dalle 8:30	alle 8:40	CISGASO	GASAMOS
dalle 8:40	alle 8:50	AIRONGAS	
dalle 8:50	alle 9:00	SUPERCENTRONE LA TARTARUGA	GASPITA
dalle 9:00	alle 9:10	GASLOCO	COOP. CIELO
dalle 9:10	alle 9:20	SARGASS	GASINISTI
dalle 9:20	alle 9:30	GAS PICCOLO	ROVELLASGAS
dalle 9:30	alle 9:40	GASNOSTRO	GASIAMOCI
dalle 9:40	alle 9:50	GASPACCIO	
dalle 9:50		MIGASO	

NON DIMENTICARE!

E' utile che vengano resi :

- le scatole di cartone grandi delle uova, non i singoli contenitori
- i termobox **puliti**
- le cassette di plastica nere, solo per i GAS che ritirano al magazzino di Uboldo
- le ceste del pane



PROSSIMI INCONTRI DEI TAVOLI DI LAVORO

Tavolo Strategico: Giovedì 25 ottobre 2018 alle ore 19.45

Circolo Fratellanza e Pace (Circolone)
Legnano
via San Bernardino, 12

Tavolo Qualità: Giovedì 8 novembre 2018 alle ore 21.00

Presso Clerici
via Fagnana, 28, Turate

Tavolo Produttori e Logistica: Mercoledì 14 novembre 2018 alle ore 21.00

Pro Loco Origgio
via Dante Alighieri, 15

**Se vuoi partecipare sei ben accetto.
VIENI TI ASPETTIAMO!**

**Ricordatevi che i consiglieri sono disponibili ad incontrarvi
durante le riunioni dei vostri GAS**

Invitateli scrivendo a amministrazione@aequos.eu

SE VUOI AVERE INFORMAZIONI E/O DEVI COMUNICARE COI TAVOLI:

- **NOTIZIARIO**
notiziario@aequos.eu

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

- **TAVOLO QUALITA'**
qualita@aequos.eu

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito.

Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

- **TAVOLO AMMINISTRATIVO**
aequosadm@aequos.eu

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

- **TAVOLO CULTURA**
cultura@aequos.eu

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

- **TAVOLO PRODUTTORI**
produttorielogistica@aequos.eu

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

- **TAVOLO COMUNICAZIONE**
comunicazione@aequos.eu

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.