



Numero 38 del 11/10/2018

# NOTIZIARIO

della Cooperativa

[www.aequos.eu](http://www.aequos.eu)

Rimani in contatto con Aequos su Facebook

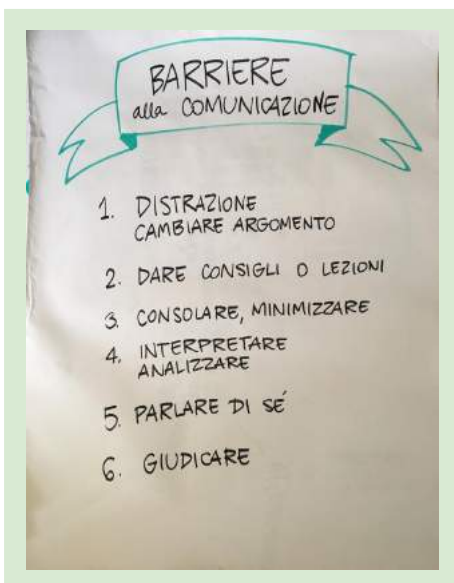
Diventa fan della pagina ufficiale



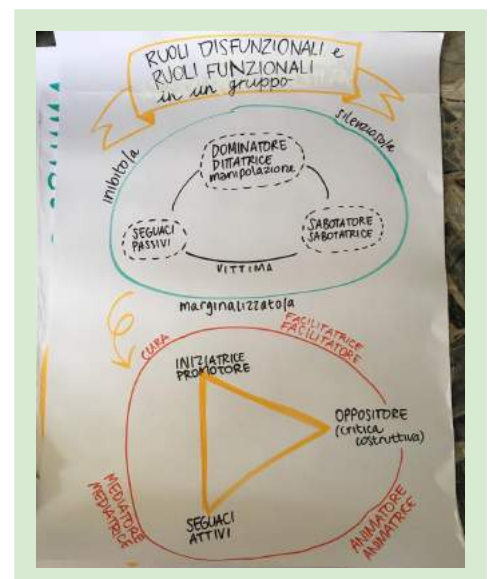
## ABC A VANZAGHELLO

Domenica 7 ottobre si è tenuto, a Vanzaghello, il corso "ABC dello Stare Insieme". Hanno partecipato 19 persone, provenienti da 4 Gas (B.AR Gas, Gasabile, Gasello, Gas Sesto). Guidati da Martina, abbiamo avuto la possibilità di riflettere su diverse tematiche e di metterci in gioco in prima persona, tramite varie attività e lavori a coppie o a gruppi. Sono stati toccati argomenti molto significativi che riguardano da vicino la vita dei

nostri Gas e che, se ripresi seriamente e con convinzione, potranno sicuramente aiutare i nostri gruppi ad acquisire una diversa consapevolezza e a migliorare alcuni aspetti organizzativi, così come le nostre relazioni personali, dentro il Gas ma anche nella vita di tutti i giorni. Dopo una parte introduttiva nella quale Martina ci ha esposto le fasi della vita di un gruppo, siamo stati invitati a riflettere sulla comunicazione, in particolare sulle barriere alla comunicazione, che spesso caratterizzano anche le nostre conversazioni quotidiane, e sull'importanza dell'ascolto attivo, un ascolto che metta al centro il nostro interlocutore e ciò di cui ci sta parlando. Siamo passati quindi ad analizzare i modelli di organizzazione di un gruppo, con una seria riflessione sulle varie tipologie di potere, in particolare il potere sociale di ognuno di noi all'interno dei nostri Gas. Sul tema del potere sociale abbiamo svolto un lavoro di gruppo, nel quale ognuno di noi, in modo anche molto personale, è



stato invitato ad esplorare il proprio rango all'interno del Gas e a condividere come ci sentiamo nel ruolo che rivestiamo. Di nuovo tutti insieme abbiamo poi riflettuto sui vari ruoli (disfunzionali e funzionali) che si possono creare all'interno di un gruppo e su come supportare la partecipazione, per concludere con un'ultima attività di gruppo relativa al processo decisionale. Dopo una breve ma intensa riflessione sulla comunicazione non violenta, i singoli Gas presenti si sono riuniti singolarmente, per riflettere su cosa riportare nei propri gruppi. Ognuno di noi è stato quindi invitato a dare un ultimo feedback (come è andata? Mi è piaciuto.... Ancora meglio se...) e, non prima di aver dato almeno dieci abbracci, ci siamo salutati...







COOPERATIVA AEQUOS e DES-VARESE  
vi invitano al convegno

# LEZIONI DI FUTURO

## I GAS nell'economia solidale: storia e prospettive

*Lezioni magistrali di*

**Marco Deriu**

sociologo e docente presso Università di Parma

**Economia, democrazia  
e senso delle relazioni**

**Paolo Cacciari**

giornalista e attivista dei movimenti sociali e ambientalisti

**Ricongiungersi ai territori**

**Francesca Forno**

sociologa e docente presso Università di Trento

**I GAS: forza e debolezza**

**Lavori di gruppo**

**Tavola rotonda** *con rappresentanti dell'Economia Solidale, DES e RES*



Iscrizione obbligatoria a questo link: [www.aequos.eu/index.php/eventi/cultura-aequos](http://www.aequos.eu/index.php/eventi/cultura-aequos)

Per organizzare al meglio i laboratori  
la partecipazione è limitata a 140 persone



*Pranzo condiviso*



**Domenica 25 novembre 2018**  
**dalle 9.00 alle 17.00**

Istituto Orsoline S. Carlo - ingresso da via Ramazzotti 47 SARONNO



# ORDINE SOLIDALE BURKINA FASO

Ciao a tutti,

per garantire il sostegno dei Gas a questo progetto solidale, La Rete Gas Varese e la cooperativa Aequos anche quest'anno hanno convenuto di condividere l'apertura del nuovo acquisto collettivo dei saponi prodotti nel Burkina Faso (progetto di SMOM Onlus). Ricordiamo che il progetto si prefigge di "promuovere l'emancipazione femminile migliorando l'alfabetizzazione e le competenze produttive e commerciali". Il progetto continua ad allargare il numero dei suoi benefici e produrre reddito ed emancipazione sociale non solo alle 200 famiglie che vi partecipano. Nei prossimi mesi, grazie ai proventi del progetto, verranno costruiti nuovi ambienti di lavoro per la produzione del Karité e dovrebbero riuscire a fornire anche l'energia fotovoltaica per alimentare un pozzo ad uso agricolo. Attraverso l'acquisto contribuiremo a migliorare le condizioni di vita delle donne che in Burkina Faso producono i prodotti cosmetici. Le donne burkinabé emigrate, che li commercializzano, avranno la possibilità di tornare nella loro terra con un lavoro che consenta loro di sostenersi e di mantenere la propria famiglia cosicché anche i mariti non siano più costretti ad emigrare.

Per trovare tutte le informazioni sul progetto **SMOM Onlus**

## **PRODOTTI E CHI È SMOM ONLUS:**

per trovare tutte le informazioni su SMOM (Solidarietà Medico Odontoiatrica nel Mondo) e sui prodotti **clicca qui**. Quest'anno sarà possibile acquistare anche i burri di Karité ( **clicca qui** per informazioni).

**L'ordine chiuderà il 28 ottobre  
con consegna 1° dicembre insieme ai detersivi**

**COME PER I PASSATI ORDINI SARA' SMOM A FATTURARE L'IMPORTO AI SINGOLI GAS  
I QUALI PROCEDERANNO AL SALDO PRIMA POSSIBILE.**

***Ringraziamo tutti della partecipazione a questo importante atto di concreta solidarietà.***



## RITORNA L'APE FELICE



Dopo parecchio tempo di latitanza dalle nostre tavole anche il miele dello storico produttore **L'APE FELICE** torna a far capolino nel nostro listino. Come già anticipato nel notiziario nr. 34 con il ritorno del miele di Acacia, la produzione del miele quest'anno è stata abbastanza soddisfacente e, anche Luca de **L'APE FELICE** può finalmente riprendere la sua attività a conduzione familiare, dopo stagioni più che pessime con produzione praticamente nulla. Quindi dal prossimo listino troveremo inclusi anche i suoi mieli, ricordatevi che la consegna del miele è sempre gli ultimi 2 sabati del mese. Ora degustiamoli tutti.

*Donatella per il tavolo Produttori*

## PRODOTTI RADICI NEL FIUME

Cari gasisti,

è con piacere che vi proponiamo uno **sconto del 10%** su tutti i prodotti **Radici nel Fiume** proposti nel listino di Aequos, fino al 31 dicembre 2018. I nostri trasformati, realizzati con materia ortofrutticola biologica, materie prime del Commercio Equo e Solidale o provenienti da altre Cooperative Sociali del territorio, sono realizzati in modo assolutamente artigianale, così come ognuno farebbe a casa propria, e quindi vedono un'alta incidenza del costo della manodopera su quella che è la composizione del prezzo finale. Ciò nonostante, abbiamo deciso di ridurre il nostro margine di guadagno per andare incontro a tutte le famiglie che, pur conoscendo e condividendo i nostri principi e desiderando sostenere le attività della nostra Onlus, in questi anni di crisi economica faticano ad acquistare i nostri prodotti perché comprensibilmente devono fare i conti non solo con le ideologie ma anche e soprattutto con il portafogli. Ci auguriamo inoltre che con questa promozione si possa espandere il volume delle vendite dei nostri prodotti alle famiglie e che nuovi clienti possano conoscere i pregi dei trasformati **Radici nel Fiume** ed affezionarsi ad essi anche per il futuro. E' con questa speranza che vi porgiamo i nostri più cari saluti.

*Lo Staff di Radici Nel Fiume*

## CAPPERI e CUCUNCI

Originaria dell'Asia Minore e della Grecia, nasce spontanea su terreni calcarei asciutti, ma può essere coltivata. Da maggio a fine estate è in pieno fermento e sull'arbusto si trovano contemporaneamente boccioli, fiori profumatissimi e frutti. E' uno degli ingredienti fondamentali della cucina mediterranea. È la pianta del capperi. Quello che noi conosciamo come capperi, è il bocciolo non ancora aperto. Se non si coglie, e si lascia sbocciare il fiore, si avrà il frutto, ovvero il cucuncio. Ecco la differenza. All'aspetto, i capperi sono più piccoli, mentre i cucunci hanno forma affusolata. I cucunci all'interno hanno i semi, ma se



colti al punto giusto, questi non saranno fastidiosi alla masticazione. Organoletticamente, i capperi sono più profumati, i cucunci più carnosì e dalla sapidità più accentuata. I cucunci in commercio si trovano molto spesso con il gambo attaccato, lungo qualche centimetro. Non è necessario perché non è buono da mangiare. Capperi e cucunci si conservano tradizionalmente sotto sale.

*Paolo per il Tavolo Produttori*



## QUESTI I TURNI del 12 e 13 OTTOBRE

### SBANCAMENTO VENERDI' SERA (17.30 - 22.00):

**RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO DALLE 17.30 IN AVANTI:**  
**GASABILE A.P.S. SGAS / GELATI NATURALE e GAS ORAGO**

**L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARA':**

#### **Punto logistico LEGNANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **7,45** in via Di Vittorio, 12 a SAN GIORGIO SU LEGNANO

#### **Punto logistico VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASBIO OLEGGIO** con ritrovo per questo gas alle ore **8.45** a Vanzaghella in Piazza Pertini.  
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

#### **Punto logistico VARESE**

Gas di turno: **HAPPYGAS** con ritrovo per questo gas alle ore **9.15** a Oggiona S.Stefano in via Bonacalza 16.  
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

#### **Punto logistico SESTO CALENDE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **10.45** in Via Roma a VERGIATE

---

#### **Punto logistico SARONNO-GASUSA**

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle **7.45**.

#### **Punto logistico CESATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **8.15**.

#### **Punto logistico BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore **8.15**

## Punto logistico MILANO

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00

## Magazzino UBOLDO

Gas di turno: **GASABILE A.P.S. SUPERCENTRONE** con ritrovo per questo gas alle ore 8.15 in via Monte Grappa 277 a UBOLDO

**Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas**

ORARIO		GAS 1	GAS 2
dalle 8:30	alle 8:40	CISGASO	GASAMOS
dalle 8:40	alle 8:50	AIRONGAS	MIGASO
dalle 8:50	alle 9:00		GASPITA
dalle 9:00	alle 9:10	GASLOCO	COOP. CIELO
dalle 9:10	alle 9:20	SARGASS	GASINISTI
dalle 9:20	alle 9:30	GAS PICCOLO	ROVELLASGAS
dalle 9:30	alle 9:40	GASNOSTRO	GASIAMOCI
dalle 9:40	alle 9:50	GASPACCIO	
dalle 9:50		<b>SUPERCENTRONE LA TARTARUGA</b>	

## NON DIMENTICARE!

E' utile che vengano resi :

- le scatole di cartone grandi delle uova, non i singoli contenitori
- i termobox **puliti**
- le cassette di plastica nere, solo per i GAS che ritirano al magazzino di Uboldo
- le ceste del pane

 **PROSSIMI INCONTRI  
DEI TAVOLI DI LAVORO**

**Tavolo Qualità: Giovedì 15 ottobre 2018** alle ore 21.00

Presso Clerici  
via Fagnana, 28, Turate

**Tavolo Produttori e Logistica: Mercoledì 17 ottobre 2018** alle ore 21.00

Pro Loco Origgio  
via Dante Alighieri, 15

**Tavolo Amministrativo: Martedì 23 ottobre 2018** alle ore 21.00

Magazzino Aequos Uboldo  
via Monte Grappa, 277

**Se vuoi partecipare sei ben accetto.  
VIENI TI ASPETTIAMO!**

**Ricordatevi che i consiglieri sono disponibili ad incontrarvi  
durante le riunioni dei vostri GAS**

**Invitateli scrivendo a [amministrazione@aequos.eu](mailto:amministrazione@aequos.eu)**



# SE VUOI AVERE INFORMAZIONI E/O DEVI COMUNICARE COI TAVOLI:

- **NOTIZIARIO**  
[notiziario@aequos.eu](mailto:notiziario@aequos.eu)

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

- **TAVOLO QUALITA'**  
[qualita@aequos.eu](mailto:qualita@aequos.eu)

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito.

Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

- **TAVOLO AMMINISTRATIVO**  
[aequosadm@aequos.eu](mailto:aequosadm@aequos.eu)

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

- **TAVOLO CULTURA**  
[cultura@aequos.eu](mailto:cultura@aequos.eu)

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

- **TAVOLO PRODUTTORI**  
[produttorielogistica@aequos.eu](mailto:produttorielogistica@aequos.eu)

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

- **TAVOLO COMUNICAZIONE**  
[comunicazione@aequos.eu](mailto:comunicazione@aequos.eu)

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.