



Numero 35 del 20/09/2018

NOTIZIARIO

della Cooperativa

www.aequos.eu

Rimani in contatto con Aequos su Facebook

Diventa fan della pagina ufficiale



SOLANINA NELLE PATATE è tossica, come evitarla?

Importante puntare sui seguenti aspetti:

1. una corretta conservazione delle patate (al riparo da luce, calore e umidità), in modo da ridurre la formazione di solanina;
2. se possibile (se questa informazione è presente in etichetta), acquistare varietà di patate a basso contenuto di solanina;
3. nella patate germogliate, scartare con cura le parti verdi e, se le patata è estesamente germogliata, non consumarla;
4. sbucciare sempre le patate prima della cottura, per esempio per la lessatura.



Questi i suggerimenti di un esperto, potete leggere tutto l'articolo su [Il Fatto Alimentare](#)

Risponde il professore Antonello Paparella

La Redazione



ritornano le eccellenze dell'economia carceraria

L'ordine chiuderà domenica 30 settembre e i prodotti andranno in consegna sabato 13 ottobre.

CHI C'È DENTRO



- **DOLCI LIBERTÀ** casa circondariale di Busto Arsizio (cioccolato)
- **BANDA BISCOTTI** casa circondariale di Verbania (biscotti biologici)
- **BRUTTI E BUONI** casa circondariale di Brissogne, Aosta (torcetti)
- **LAZZARELLE** casa circondariale femminile di Pozzuoli (caffè, tè e tisane)
- **RIO TERA' DEI PENSIERI** casa circondariale femminile di Venezia (cosmesi)
- **COOPERATIVA NAZARETH** casa circondariale di Cremona (trasformati da ortaggi biologici)
- **L'ARCOLAIO** casa circondariale di Siracusa (paste di mandorla e preparato per latte di mandorla)

Per problemi di produzione, non troverete in questo periodo i taralli della casa circondariale di Trani, che torneranno ad essere disponibili con l'ordine natalizio. Per qualunque necessità (chiarimenti, ingredienti dei prodotti, dubbi, richieste o altro...) rivolgetevi pure a me, in qualità di referente per questo ordine: simona.riganti@myfreedhome.it

La prossima consegna FREEDHOME è prevista per metà dicembre.

Grazie a tutti coloro che vorranno continuare a sostenere il progetto

Simona per Freedhome



AEQUOS e ASSOCIAZIONE PESCE D'APRILE organizzano una

CENA SOLIDALE

in collaborazione e a sostegno del

Gruppo Produttori Solidali (GPS) di Amatrice e dintorni

a cui sarà devoluta parte dell'incasso

Durante la serata
avremo modo di conoscere
attraverso dei video
e dalla loro voce
com'è la situazione in quei
territori e cosa si sta facendo

MENÙ CLASSICO

Spaghetti all'amatriciana
Spezzatino stufato montanaro di manzo
Fagioli carnacioni bio in umido e zucchine sott'olio bio
Fetta di tronchetto di Montereale

(dolce secco a base di farina tipo 1, zucchero, noci, cioccolato, uva candita, uova)

MENÙ VEGETARIANO

Rigatoni al sugo di funghi e zucchine in bianco
Tagliere di formaggi del territorio
Fagioli carnacioni bio in umido e zucchine sott'olio bio
Fetta di tronchetto di Montereale

(dolce secco a base di farina tipo 1, zucchero, noci, cioccolato, uva candita, uova)

PREZZO

della cena

17 € bevande escluse

POSTI LIMITATI

Prenotazioni entro il **30 settembre**

a lupa2002@tiscali.it specificando il menù scelto

20 OTTOBRE alle **19.30**

presso **il Circolone**

via S. Bernardino 12 LEGNANO



QUESTI I TURNI del 21 e 22 SETTEMBRE

SBANCALAMENTO VENERDI' SERA (17.30 - 22.00):

**RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO DALLE 17.30 IN AVANTI:
GASELLO / IL CARDO e SGASATI / IL GERMOGLIO**

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARA':

Punto logistico LEGNANO

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **7,45** in via Di Vittorio, 12 a SAN GIORGIO SU LEGNANO

Punto logistico VANZAGHELLO

Gas di turno: **GASPENSA** con ritrovo per questo gas alle ore **8.45** a Vanzaghello in Piazza Pertini.
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

Punto logistico VARESE

Gas di turno: **LUMAGAS** con ritrovo per questo gas alle ore **9.15** a Oggiona S.Stefano in via Bonacalza 16.
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

Punto logistico SESTO CALENDE

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **10.45** in Via Roma a VERGIATE

Punto logistico SARONNO-GASUSA

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle **7.45**.

Punto logistico CESATE

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **8.15**.

Punto logistico BUSTO ARSIZIO

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore **8.15**

Punto logistico MILANO

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **9.00**

Magazzino UBOLDO

Gas di turno: **AIRONGAS** con ritrovo per questo gas alle ore **8.15** in via Monte Grappa 277 a UBOLDO

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas

ORARIO		GAS 1	GAS 2
dalle 8:30	alle 8:40	CISGASO	GASAMOS
dalle 8:40	alle 8:50		MIGASO
dalle 8:50	alle 9:00	SUPERCENTRONE LA TARTARUGA	GASPITA
dalle 9:00	alle 9:10	GASLOCO	COOP. CIELO
dalle 9:10	alle 9:20	SARGASS	GASINISTI
dalle 9:20	alle 9:30	GAS PICCOLO	ROVELLASGAS
dalle 9:30	alle 9:40	GASNOSTRO	GASIAMOCI
dalle 9:40	alle 9:50	GASPACCIO	
dalle 9:50		AIRONGAS	

NON DIMENTICARE!

E' utile che vengano resi :

- le scatole di cartone grandi delle uova, non i singoli contenitori
- i termobox **puliti**
- le cassette di plastica nere, solo per i GAS che ritirano al magazzino di Uboldo
- le ceste del pane



PROSSIMI INCONTRI DEI TAVOLI DI LAVORO

Tavolo Qualità: Giovedì 20 settembre 2018 alle ore 21.00

Presso Clerici
via Fagnana, 28, Turate

Tavolo Produttori e Logistica: Mercoledì 17 ottobre 2018 alle ore 21.00

Pro Loco Origgio
via Dante Alighieri, 15

**Se vuoi partecipare sei ben accetto.
VIENI TI ASPETTIAMO!**

**Ricordatevi che i consiglieri sono disponibili ad incontrarvi
durante le riunioni dei vostri GAS**

Invitateli scrivendo a amministrazione@aequos.eu

SE VUOI AVERE INFORMAZIONI E/O DEVI COMUNICARE COI TAVOLI:

- **NOTIZIARIO**
notiziario@aequos.eu

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

- **TAVOLO QUALITÀ**
qualita@aequos.eu

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito.

Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

- **TAVOLO AMMINISTRATIVO**
aequosadm@aequos.eu

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

- **TAVOLO CULTURA**
cultura@aequos.eu

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

- **TAVOLO PRODUTTORI**
produttorielogistica@aequos.eu

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

- **TAVOLO COMUNICAZIONE**
comunicazione@aequos.eu

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.