



Numero 21 del 24/05/2018

NOTIZIARIO

della Cooperativa

www.aequos.eu

Rimani in contatto con Aequos su Facebook

Diventa fan della pagina ufficiale



E' in apertura l'ordine estivo per i prodotti della rete **FREEDHOME - CREATIVI DENTRO**.

Ritroverete i prodotti delle Cooperative che già conoscete

- **BANDA BISCOTTI** (Verbania): biscotti biologici
- **BRUTTI E BUONI** (Brissogne, Aosta): torcetti
- **LE LAZZARELLE** (Pozzuoli): caffè, tè e tisane biologiche
- **CAMPO DEI MIRACOLI** (Trani): taralli
- **RIO TERA' DEI PENSIERI** (Venezia): cosmesi
- **L'ARCOLAIO** (Siracusa): paste di mandorla
- **COOP NAZARETH** (Cremona): conservati da ortaggi biologici

e una novità per l'estate

le t-shirt di Extraliberi

Dal 2007 uniamo fantasia e impegno sociale, trovando un modo diverso per lasciare il segno. Sì, perché non siamo stampatori e basta: la nostra attività si svolge in un carcere, la Casa Circondariale Lorusso e Cotugno di Torino, e a lavorare con noi sono i suoi ospiti. La nostra è un'esperienza di riqualificazione professionale che dà valore al lavoro come occasione concreta per offrire nuove opportunità a chi ha sbagliato.

In questi anni siamo cresciuti in fretta: i detenuti al lavoro sono aumentati alternandosi ogni giorno in laboratorio, abbiamo sviluppato nuove idee che si sono trasformate in prodotti, e i servizi che offriamo si sono evoluti.

artigiani sì, ma tecnologici

Dall'impiego di tecniche serigrafiche con attrezzature manuali, il nostro laboratorio è passato in poco tempo ad abbracciare tutte le opportunità delle nuove tecnologie.



Oggi la stampa digitale e la stampa sublimatica, in aggiunta a quella serigrafica, rispondono in modo veloce e completo a ogni esigenza di produzione e personalizzazione, assicurando allo stesso tempo un'ottima competitività sui costi.

Nuove tecnologie, nuovi stimoli, nuove possibilità, ma sempre lo stesso spirito da cui siamo nati. Stampato a chiare lettere in ognuno di noi.

Simona per il Tavolo Produttori



CONOSCERE IL MONDO AGRICOLO BIOLOGICO

Le dispense dei workshop del 15 aprile sono disponibili sul sito della Cooperativa.

Le trovate al seguente link [DISPENSE EVENTO CONOSCERE IL MONDO AGRICOLO BIOLOGICO](#)

COOP. AEQuoS

**CONOSCERE IL MONDO AGRICOLO
BIOLOGICO**

- 5 WORKSHOPS DI DISCUSSIONE CONDOTTI
DAI NOSTRI PRODUTTORI

• Saronno, il 19 aprile 2018

PROGRAMMAZIONE, RISCHI E
IMPREVISTI NELL'AGRICOLTURA
BIOLOGICA

LA DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI
PROGRAMMATORI DI VENDITA E SVILUPPO
NELLA GESTIONE DEI FATTORI DI RISCHI
AMBIENTALI, CLIMATICI E IMPRENDITORIALI

Università degli studi di Palermo
Dipartimento di Scienze Agrarie, Alimentari e Forestali

Dalla Parte della terra:
valorizzazione della biodiversità, in regime di
agricoltura biologica, nelle aree interne della Sicilia

Giuseppe Di Miceli
"Conoscere il mondo agricolo biologico"

Orsoline di San Carlo – Saronno – Domenica 15 aprile 2018

Università degli Studi di Palermo
Dipartimento Scienze Agrarie, Alimentari e Forestali

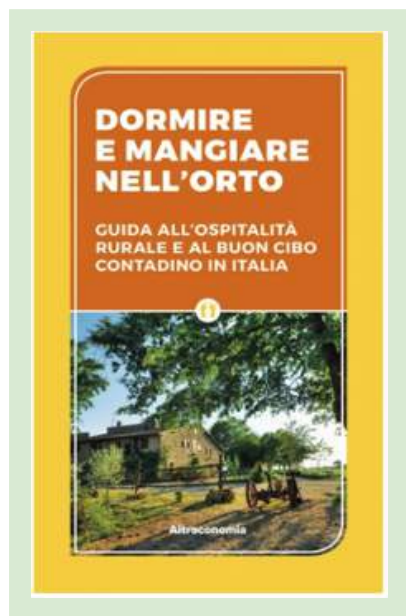
**Gestione della flora infestante in regime biologico:
principali scelte strategiche e tattiche**

Giuseppe Di Miceli

Orsoline di San Carlo – Saronno – Domenica 15 aprile 2018

Il Tavolo Cultura

I LIBRI DI ALTRECONOMIA



Da qualche settimana trovate nel listino anche alcuni libri, si tratta di un'iniziativa del tavolo Formazione & Cultura, che ha scelto questi titoli in collaborazione con **Altreconomia** per offrire la possibilità di approfondire i temi affrontati durante gli ultimi eventi di formazione.

Vi proponiamo la presentazione del libro:

“300 case con l’orto e ristori autentici, bio ed economici... a misura d’uomo”

La guida più completa all'autentica ospitalità rurale in Italia: dimore con vista orto dove dormire, mangiare e provare il calore dell'autentica accoglienza contadina. Piccole aziende agricole familiari biologiche e biodinamiche, agriturismi “veri”, dove si lavora la terra e si preparano in casa pane e companatico. Ospitalità informali presso contadini custodi o vignaioli ribelli, che sono le guide più passionante del proprio territorio. Si dorme immersi nel silenzio, in camere che profumano di storia o in una yurta nel bosco. Spesso si condivide la tavola con la famiglia che ci ospita, si gustano verdure a centimetro zero, frutta “antica”, vini naturali. Con la segnalazione delle realtà veg-friendly. Un viaggio nella convivialità rurale per tutte le tasche: ogni scheda è una piccola avventura umana e contadina.

Che cosa trovi in questo libro?

- 300 occasioni di ospitalità in realtà rurali e contadine: un'accoglienza autentica, informale ed economica.
- Agriturismi biologici a conduzione e atmosfera familiare: pace assoluta in camera e convivialità a tavola.
- B&B ecologici di campagna: stanze con vista orto, ostelli di mare e di terra, malghe, accoglienze per gruppi.
- Agricamping – con camper, tende, yurta – ed ecovillaggi aperti a tutti in luoghi immersi nella natura.
- Cucine casalinghe, con ricette contadine, prodotti a centimetro zero, vini bio e naturali, birre artigianali.
- Osterie rustiche e tradizionali, locande cooperative, con spiccata sensibilità sociale e ambientale.”

Altre informazioni su: **DORMIRE E MANGIARE NELL'ORTO**

Prezzo per i gasisti di Aequos: 10 euro

Qui trovate le copertine degli altri 4 titoli, con i link alle relative presentazioni sul sito di Altreconomia:

- **BIOLOGICO ETICO** (9 euro)
- **CHI PIANTA ALBERI VIVE DUE VOLTE** (7 euro)
- **L'AGRICOLTURA è SOCIALE** (9 euro)
- **LA PROSSIMA FELICITÀ** (9,5 euro)



Marco Bonetti per il Tavolo Cultura

L' ABC DELLO STARE INSIEME

aperte le iscrizioni
al secondo progetto formativo del 2018



COOPERATIVA AEQUOS
Nell'ambito del Progetto Formativo 2018

L'ABC DELLO STARE INSIEME

Una giornata di formazione dedicata a tutti i GAS
per fornire strumenti di facilitazione semplici e concreti,
una cassetta degli attrezzi indispensabile per sperimentare
nuovi modelli nelle dinamiche di gruppo

- Partecipanti: gruppi di 25-30 persone (fino a 3 per GAS)
- Orario: 10 - 18
- Iscrizioni su www.aequos.eu/index.php/eventi/cultura-aequos
- Contributo di 5 euro a partecipante

Il corso sarà tenuto da
Martina Francesca
Formatrice di Transition Italia

23 settembre Saronno	14 ottobre Vanzaghelo	21 ottobre Cesate	4 novembre Varese
--------------------------------	---------------------------------	-----------------------------	-----------------------------

Pranzo condiviso

Sempre partendo dai bisogni identificati durante le serate di formazione del 2017 che abbiamo organizzato nei diversi territori, abbiamo organizzato un corso proprio per aiutare i gruppi ad aumentare e migliorare la partecipazione e la gestione del gruppo nei propri GAS. Una giornata di formazione per muovere i primi passi nel mondo della facilitazione, esplorando le competenze base e alcuni strumenti pratici per gruppi efficaci e inclusivi: dall'ascolto attivo agli accordi di base, dalla facilitazione delle riunioni al metodo decisionale per assenso. La formazione è di tipo esperienziale: impariamo facendo, sperimentando gli strumenti proposti in prima persona, proviamo a usarli e riflettiamo insieme sulle loro caratteristiche.

Obiettivo: fornire ai gruppi strumenti di facilitazione semplici e concreti, una cassetta degli attrezzi indispensabile per sperimentare nuovi modelli per lo stare assieme.

Il corso rivolto ai coordinatori, leader, trainer, quelli che ci sono sempre, che preparano l'ordine del giorno, che cercano di far crescere con tutte le loro forze i loro GAS.

**Come aumentare la partecipazione?
Quali nuovi strumenti per entusiasmare tutti i componenti del GAS?**

Perché l'autorganizzazione non è improvvisazione ma metodo finalizzato, forza motrice di tutti e di ciascuno. Abbiamo identificato 4 date in 4 territori diversi della Cooperativa. Le date sono certe, mentre i territori sono indicativi; vi chiediamo di iscrivervi per quanto possibile nella data corrispondente al vostro territorio, dopodiché a seconda degli iscritti individueremo con voi il posto adatto per l'incontro.

Avremmo immaginato un massimo di 3 persone per ogni gas ma potremmo aumentarlo a seconda del numero di iscritti. Il giorno del corso chiederemo un contributo simbolico di 5 € a testa per far fronte a parte delle spese previste.

Qui il link per l'iscrizione **L'ABC DELLO STARE INSIEME**

Il Tavolo Cultura



PROGRAMMA CONSEGNE

PRODOTTO	26 MAG.	9 GIU.
SOYANA	CHIUSO	
BERGAMOTTO	CHIUSO	
FARINA	CHIUSO	
DERIVATI di MANDORLE e PISTACCHI		CHIUSO



QUESTI I TURNI DEL 25 e 26 MAGGIO

SBANCALAMENTO VENERDI' SERA (17.30 - 22.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO DALLE 17.30 IN AVANTI:
GASINISTI e GASTONE

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARA':

Punto logistico LEGNANO

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **7,45** in via Di Vittorio, 12 a SAN GIORGIO SU LEGNANO

Punto logistico VANZAGHELLO

Gas di turno: **GASELLO e IL CARDO** con ritrovo per questo gas alle ore **8.45** a Vanzaghella in Piazza Pertini.
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

Punto logistico VARESE

Gas di turno: **VENGAS** con ritrovo per questo gas alle ore **9.15** a Oggiona S.Stefano in via Bonacalza 16.
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

Punto logistico SESTO CALENDE

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **10.45** in Via Roma a VERGIATE

Punto logistico SARONNO-GASUSA

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle **7.45**.

Punto logistico CESATE

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **8.15**.

Punto logistico **BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore **8.15**

Punto logistico **MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **9.00**

Magazzino **UBOLDO**

Gas di turno: **GAS PICCOLO** con ritrovo per questo gas alle ore **8.15** in via Monte Grappa 277 a UBOLDO

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas

ORARIO		GAS 1	GAS 2
dalle 8:30	alle 8:40	CISGASO	GASAMOS
dalle 8:40	alle 8:50	AIRONGAS	MIGASO
dalle 8:50	alle 9:00	SUPERCENTRONE LA TARTARUGA	GASPITA
dalle 9:00	alle 9:10	GASLOCO	COOP. CIELO
dalle 9:10	alle 9:20	SARGASS	GASINISTI
dalle 9:20	alle 9:30		ROVELLASGAS
dalle 9:30	alle 9:40	GASNOSTRO	GASIAMOCI
dalle 9:40	alle 9:50	GASPACCIO	
dalle 9:50		GAS PICCOLO	



NON DIMENTICARE!

E' utile che vengano resi :

- le scatole di cartone grandi delle uova, non i singoli contenitori
- i termobox **puliti**
- le cassette di plastica nere, solo per i GAS che ritirano al magazzino di Uboldo
- le ceste del pane



**PROSSIMI INCONTRI
DEI TAVOLI DI LAVORO**

Tavolo Qualità: Giovedì 7 giugno 2018 alle ore 21.00

Presso Clerici
via Fagnana, 28, Turate

Tavolo Produttori e Logistica: Mercoledì 13 giugno 2018 alle ore 21.00

Pro Loco Origgio
via Dante Alighieri, 15

Tavolo Amministrativo: Lunedì 17 luglio 2018 alle ore 21.00

Magazzino Aequos di Uboldo
via Monte Grappa, 277

**Se vuoi partecipare sei ben accetto.
VIENI TI ASPETTIAMO!**

**Ricordatevi che i consiglieri sono disponibili ad incontrarvi
durante le riunioni dei vostri GAS**

Invitateli scrivendo a amministrazione@aequos.eu



**SE VUOI AVERE INFORMAZIONI
E/O DEVI COMUNICARE COI TAVOLI:**

- **NOTIZIARIO**
notiziario@aequos.eu

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

- **TAVOLO QUALITA'**
qualita@aequos.eu

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito.

Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

- **TAVOLO AMMINISTRATIVO**
aequosadm@aequos.eu

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

- **TAVOLO CULTURA**
cultura@aequos.eu

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

- **TAVOLO PRODUTTORI**
produttori@aequos.eu

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

- **TAVOLO COMUNICAZIONE**
comunicazione@aequos.eu

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.