



Numero 03 del 18/01/2018

# NOTIZIARIO

della Cooperativa

[www.aequos.eu](http://www.aequos.eu)

Rimani in contatto con Aequos su Facebook

Diventa fan della pagina ufficiale



PER RINGRAZIARE ANCORA E NON DIMENTICARE



## DUEMILADICIOTTO BACI A TUTTI

DA PARTE DELLA COOPERATIVA RINASCITA 78 COMPRESI MUCCHE PECORE CAPRE MAIALI CANI E GATTI E ANCHE LA CONIGLIA CATERINA

### "la griscia"

Disse messer Griso di ritorno al suo castello  
"donna mia sii lesta, che ho una fame assai molesta"  
Gli rispose la servetta "ho sul fuoco, se per voi va bene, guanciaie pecorino e pasta secca"  
Basta! Esclamò il valvassino  
Non serve nient'altro  
È perfetta!

Sandra della Cooperativa 78



## E' QUASI CARNEVALE

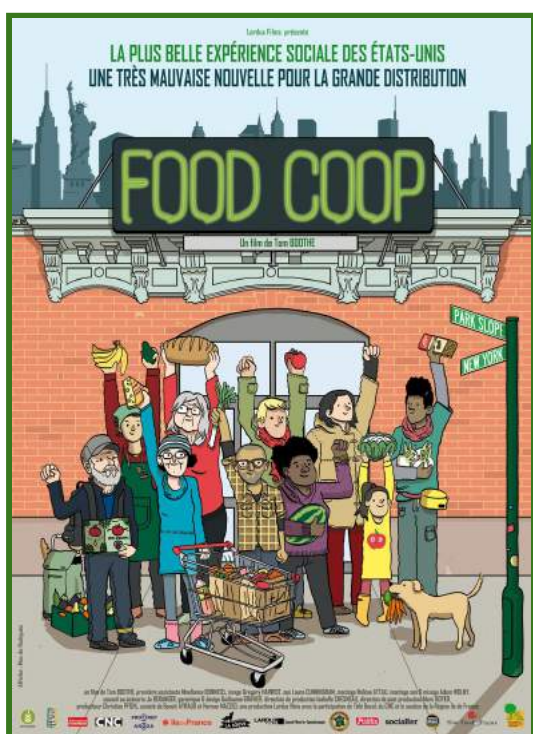
Per i centri che acquistano il pane di Lorenzini sono in arrivo chiacchiere e frittelle! Saranno consegnate tutti i sabati dal 27 gennaio al 17 febbraio.



Il tavolo produttori

## UNDICI MARZO DUEMILADICIOTTO

Non prendete impegni, ci troviamo a Villa Cortese per la Festa annuale della Cooperativa!



## AL CINEMA CON GASABILE

Il film Food Coop ha raggiunto l'obiettivo minimo prefissato per la proiezione del 24 gennaio. I biglietti possono essere acquistati direttamente alla cassa del cinema Silvio Pellico di Saronno, ma Movieday vi aspetta per gli altri due film!!!  
Il volantino è scaricabile anche dal sito di Aequos.

La Redazione

## PROSSIMAMENTE DALLE ISOLE

Pomodorini cherry di Valenziani, che potrete utilizzare per un'originale insalata invernale

### Ingredienti:

4 kiwi - 12 pomodorini - 100 gr di germogli di soia - 150 gr di lattuga croccante - 1 piccolo sedano rapa - olio extra vergine di oliva - sale



Mescolate in una terrina la lattuga tagliata fine e i germogli spezzettati, condite con olio e sale. Aggiungete il sedano rapa grattugiato, i pomodorini tagliati in quarti, i kiwi tagliati a pezzetti. Mescolate accuratamente e accompagnate con gallette integrali.

**Carciofi spinosi di Tobia Desogus, in Sardegna li cucinano anche con la cannella**

Immergete i carciofi, mondati delle foglie più dure, in acqua e limone per una decina di minuti. Batteteli su un tagliere dalla parte delle punte per allargarle e disponeteli uno accanto all'altro in piedi in una pirofila. Spolverizzate di cannella e aggiungete sale, olio e qualche cucchiaino di acqua. Infornate a 180° finché le punte saranno tenere e le punte secche: si mangiano sfogliandoli con le mani fino ad arrivare al cuore...



La Redazione

## CEREA LEGUMI E RISO

D'ora in avanti li troveremo più spesso in listino: le prime due settimane di ogni mese cereali e legumi, le seconde due il riso.

Il tavolo produttori

## PROGRAMMA CONSEGNE

PRODOTTO	20 gen.	27 gen.	3 feb.
SOYANA	X CHIUSO		
BERGAMOTTO		X CHIUSO	
FONTINA		X CHIUSO	
FARINE			X CHIUSO



# QUESTI I TURNI DEL 19 e 20 GENNAIO

## SBANCALAMENTO VENERDI' SERA (17.30 - 22.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO DALLE 17.30 IN AVANTI:  
**VOGAS e GASABILE A.P.S. SUPERCENTRONE**

## L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARA':

### **Punto logistico LEGNANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **7,45** in via Di Vittorio, 12 a SAN GIORGIO SU LEGNANO

### **Punto logistico VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASPENSA** con ritrovo per questo gas alle ore **8.45** a Vanzaghello in Piazza Pertini.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

### **Punto logistico VARESE**

Gas di turno: **HAPPYGAS** con ritrovo per questo gas alle ore **9.15** a Oggiona S.Stefano in via Bonacalza 16.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

### **Punto logistico SESTO CALENDE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **10.45** in Via Roma a VERGIATE

---

### **Punto logistico SARONNO-GASUSA**

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle **7.45**.

### **Punto logistico CESATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **8.15**.

### **Punto logistico BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore **8.15**

### **Punto logistico MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **9.00**

---

### **Magazzino UBOLDO**

Gas di turno: **SARGASS** con ritrovo per questo gas alle ore **8.15** in via Monte Grappa 277 a UBOLDO

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas

ORARIO		GAS 1	GAS 2
dalle 8:30	alle 8:40	CISGASO	GASAMOS
dalle 8:40	alle 8:50	AIRONGAS	MIGASO
dalle 8:50	alle 9:00	SUPERCENTRONE LA TARTARUGA	GASPITA
dalle 9:00	alle 9:10	GASLOCO	COOP. CIELO
dalle 9:10	alle 9:20		GASINISTI
dalle 9:20	alle 9:30	GAS PICCOLO	ROVELLASGAS
dalle 9:30	alle 9:40	GASNOSTRO	GASIAMOCI
dalle 9:40	alle 9:50	GASPACCIO	<b>SARGASS</b>



**NON DIMENTICARE!**

E' utile che vengano resi :

- le scatole di cartone grandi delle uova, non i singoli contenitori
- i termobox **puliti**
- le cassette di plastica nere, solo per i GAS che ritirano al magazzino di Uboldo
- le ceste del pane



**PROSSIMI INCONTRI  
DEI TAVOLI DI LAVORO**

Tavolo Formazione e Cultura: Lunedì 22 gennaio 2018 alle ore 21.00

Cislago - Via Palestro, 25

Tavolo Amministrativo: Martedì 30 gennaio 2018 alle ore 21.00

Magazzino Aequos di Uboldo  
via Monte Grappa, 277

Tavolo Qualità: Giovedì 1 febbraio 2018 alle ore 21.00

Turate - via Fagnana, 28/A

Tavolo Produttori e Logistica: Mercoledì 7 febbraio 2018 alle ore 21.00

Pro Loco Origgio  
via Dante Alighieri, 15

**Se vuoi partecipare sei ben accetto.  
VIENI TI ASPETTIAMO!**

**Ricordatevi che i consiglieri sono disponibili ad incontrarvi  
durante le riunioni dei vostri GAS**

**Invitateli scrivendo a [amministrazione@aequos.eu](mailto:amministrazione@aequos.eu)**



**SE VUOI AVERE INFORMAZIONI  
E/O DEVI COMUNICARE COI TAVOLI:**

- **NOTIZIARIO**  
[notiziario@aequos.eu](mailto:notiziario@aequos.eu)

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

- **TAVOLO QUALITÀ**  
[qualita@aequos.eu](mailto:qualita@aequos.eu)

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito.

Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

- **TAVOLO AMMINISTRATIVO**  
[aequosadm@aequos.eu](mailto:aequosadm@aequos.eu)

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

- **TAVOLO CULTURA**  
[cultura@aequos.eu](mailto:cultura@aequos.eu)

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

- **TAVOLO PRODUTTORI**  
[produttorielogistica@aequos.eu](mailto:produttorielogistica@aequos.eu)

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

- **TAVOLO COMUNICAZIONE**  
[comunicazione@aequos.eu](mailto:comunicazione@aequos.eu)

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.