



Numero 6 del 9/02/2017

NOTIZIARIO

della Cooperativa

www.aequos.eu

Rimani in contatto con Aequos su Facebook

Diventa fan della pagina ufficiale



GASISMO E COOPERATIVA AEQUOS
COME ENTRARCI DENTRO

INCONTRO DI FORMAZIONE

giovedì 16 febbraio 2017

ore 21.00

BIBLIOTECA CIVICA di FAGNANO OLONA
piazza Matteotti, 4

All'incontro formativo sono invitate tutte le persone che partecipano ai Gruppi di Acquisto Solidale del territorio e gli stessi referenti. I temi proposti riguardano i principi i valori e gli aspetti dell'economia solidale rappresentata dai GAS e dalla Cooperativa Aequos.

Seguirà un dibattito in cui i referenti saranno chiamati a portare il loro contributo, in modo da valorizzare l'esperienza locale dei GAS nella vita associativa della Cooperativa.

Per Aequos saranno presenti: Umberto Castagna e Danilo Villa del Gruppo Cultura e Formazione e rappresentanti del Consiglio di Amministrazione.

Per partecipare alla serata scrivete a livio.bedin@alice.it

il Tavolo Formazione e Cultura



NUOVE VARIETÀ DI RISO

A partire dal mese di marzo, introdurremo due nuovi produttori e nuove varietà di RISO biologico.

La decisione di ampliare l'offerta, alla quale si è arrivati dopo lunghe riflessioni seguite da un minuzioso lavoro di ricerca di valide alternative, è dipesa principalmente da due fattori:

1. le difficoltà negli approvvigionamenti, sorte soprattutto nell'ultimo periodo, dalla nostra produttrice Rosalia di "Terre di Lomellina", riconducibili in parte alla carenza di varietà di riso ed in parte ai lunghi tempi di attesa imposti dalla riseria alla quale "Terre di Lomellina" si appoggia per ottenere il prodotto finito.

Va da sé che stava diventando sempre più difficile anche per noi rispettare le date di consegna fissate a calendario.

2. il desiderio di ampliare la gamma delle varietà di riso, dal momento che da "Terre di Lomellina", ultimamente, riuscivamo ad acquistare solo due tipologie di riso: il RIBE e il ROSA MARCHETTI.

E' importante notare che è stata proprio Rosalia a segnalarci i migliori produttori di riso che lei stessa conosce personalmente e che, dall'alto della sua ormai più che riconosciuta e consolidata esperienza a livello nazionale (sono note le sue collaborazioni con il MIPAF, con Regione Lombardia e con le Università di Pavia e di Milano), ha anche aiutato nel loro lavoro affinché potessero migliorare i propri metodi di produzione nell'ambito del disciplinare del biologico.

Come accennato, tra i produttori segnalati ne sono stati scelti due, che vi faremo conoscere meglio nei prossimi numeri del notiziario, dandovi anche qualche ricetta relativa alle nuove tipologie che introdurremo.

Naturalmente parliamo di produttori di elevata affidabilità e competenza che affiancheranno le loro varietà di riso a quelle che Rosalia ci fornisce.

Il Tavolo Produttori

FARINA DI MARRONI

le sue proprietà nutrizionali



La farina di marroni è ricca di carboidrati: amido e zuccheri semplici e in questo è simile alla farina di grano. Essendo però priva di glutine, non può essere usata da sola per la panificazione o la preparazione della pasta, deve essere miscelata con almeno 1/3 di farina di grano per avere una buona coesione.

La farina di marrone presenta amminoacidi ad elevato valore nutrizionale, i grassi sono pochi e soprattutto "salutari": più insaturi (tra cui gli omega-3 e omega-6) che saturi.

La farina rotonda e vellutata è chiamata anche

farina dolce per l'elevato contenuto di zuccheri che la rendono un ottimo prodotto per le preparazioni dolciarie e di pasticceria. La fibra, così importante in una corretta alimentazione, è dieci volte superiore a quella delle farine di grano tenero e grano duro. La farina di marrone inoltre è povera di sodio e ricchissima di minerali come ferro, zinco, potassio, calcio e magnesio: questi ultimi tre sono in contenuto nettamente superiore alle altre farine. Tra i micronutrienti sono presenti vitamina E, polifenoli ed antiossidanti

La farina di marrone risulta quindi essere nutrizionalmente completa.

e un modo inconsueto di cucinarla

PANCAKE

Formate una pastella non troppo liquida mescolando 160 gr di farina integrale, 40 gr di farina di castagne, 300 ml di acqua fredda e due cucchiaini di lievito per dolci. Cuocete i pancake in padella con un filo d'olio a fiamma bassa, fino a doratura, versando un mestolo di pastella sul fondo già caldo e girandolo su entrambi i lati.



Il Tavolo Produttori

SEME O SEMENTE?

Che cos'è un seme e cos'è una semente?

Sembrerebbe essere una differenza da poco, nel nome, e invece la distanza concettuale è molto ampia!



Il seme è lo strumento che le piante hanno per la continuazione della specie, lo si trova in natura senza particolari controlli. Può prendere il nome di semente quel materiale che è stato raccolto in natura (seme), vagliato, pulito dai semi di piante estranee, controllato per quanto riguarda la germinabilità e l'assenza di malattie trasmissibili per seme (controllo fitosanitario) e infine certificato da un Ente nazionale. Nel caso dell'Italia l'Ente certificatore ha il nome attuale di CREA (Consiglio per la Ricerca in agricoltura e l'Economia Agraria) ma nella memoria degli agricoltori è noto come ENSE (Ente Nazionale delle Sementi Elette,

costituito nel 1954).

La semente può esserci solo per quelle specie che sono regolamentate dalla legislatura sementiera.

Le prime leggi che hanno regolamentato la commercializzazione e la produzione di sementi sono le Direttive europee 66/401 e 66/402 del 14 giugno 1966 che riguardano le specie foraggere (Erba medica, Favino, ecc) e le agrarie (Frumento duro e tenero, Mais, Girasole, ecc). In Italia la prima specie agraria iscritta è stata il Riso, nel 1967; solo successivamente si sono cominciate a disciplinare le specie orticole, la cui prima iscrizione si ha nel 1977.

In Italia ed in tutti gli Stati membri della Comunità Europea sono vigenti leggi e disposizioni che disciplinano l'attività sementiera in toto: dalla creazione di una nuova varietà di specie ortive od agricole alla sua commercializzazione ad agricoltori e appassionati. Da queste leggi deriva la creazione di un Registro (o Catalogo) ufficiale delle varietà in ogni Stato membro. Il Catalogo del singolo Stato è valido solo all'interno del singolo Paese ma – nell'ottica di essere "Comunità" nel vero senso della parola – esiste un Catalogo europeo delle varietà.



Qual è il vantaggio di avere un Catalogo comunitario?

Principalmente quello di avere un documento che accorpa i lavori di tutti i Ministeri dell'Agricoltura (e loro omologhi), di ridurre le registrazioni doppie per una medesima varietà e, non certo ultimo per importanza, di poter allargare la commercializzazione di una varietà in tutti gli Stati che fanno parte della CE.

Quasi tutte le maggiori specie ad indirizzo agrario ed ortivo hanno l'obbligo del Registro varietale. Per altre specie, ad esempio Farro di- e monococco e Cece, il Registro è facoltativo: per queste specie si possono acquistare sia seme – se non è specificata alcuna varietà – oppure semente – se invece l'agricoltore ne vuole una precisa.

In altri casi, come la Quinoa, la Mizuna o la Cima di rapa, il commercio dei semi è libero perché non è previsto nemmeno il Registro volontario delle varietà.

Sì, ma... che cos'è una varietà?

Che caratteristiche deve avere per considerarsi tale?

Facciamo un esempio. Quando si parla di Melone Galia o di Cipolla Rossa di Tropea tonda sappiamo bene tutti a che cosa ci stiamo riferendo. Innegabile che il Melone Galia ha una, ed una sola, determinata combinazione di caratteristiche che lo identificano: polpa di un certo colore e croccantezza, buccia con un determinato disegno, lunghezza del ciclo vegetativo, colore dei fiori e via discorrendo.

Per garantire agli agricoltori che i semi del Melone Galia daranno effettivamente il melone scelto con le sue peculiari caratteristiche, occorre che i semi appartengano alla varietà iscritta al Registro Varietale.

L'iscrizione deve essere effettuata da un Responsabile (sia esso un privato, un Ente di ricerca, le Regioni, ecc.) che si



assume gli onori e gli oneri burocratici di tale iscrizione.

L'iscrizione ha durata di dieci anni, rinnovabile illimitatamente su richiesta del Responsabile ed è gratuita - ad eccezione dei costi per le prove in campo di verifica delle caratteristiche. Il Responsabile ha l'obbligo di mantenere negli anni una selezione conservatrice della varietà, che sarà "rinfrescata" e dalla quale si produrrà il seme da cui si potrà ottenere la semente.

Chi fa il lavoro di iscrizione di una varietà ottiene, in cambio, il pagamento di una sorta di diritti, di royalties, ogni qualvolta l'agricoltore acquista sementi di quella determinata varietà.

E' bene focalizzare che quasi tutto quello che si coltiva sottostà a questo tipo di gestione, qui espressa in maniera molto sintetica: quando noi vogliamo il riso Loto o il Carnaroli, perché apprezziamo la tenuta in cottura e la bontà, stiamo scegliendo una varietà ben precisa, la quale è stata sottoposta a controlli di iscrizione, ha un Responsabile ed è iscritta nel Catalogo varietale.

Il prossimo articolo approfondirà il concetto di varietà...Stay tuned!

Aurora di Gasdotto



FINANZA E COMMERCIO D'ARMI

L'evento dello scorso 29 novembre su "Finanza e commercio d'armi" ci ha sollecitati ad affacciarci sul mondo della finanza, realtà che a noi sembra lontana e refrattaria a qualunque richiesta etica che noi utenti possiamo avanzare, per scoprire invece che le banche sono attente all'opinione pubblica perché movimenti di opinione possono spostare quote di investimento significative.

Per diventare attori del cambiamento il primo passo è restare informati.

La rivista Valori propone un giornalismo d'inchiesta che mensilmente offre numerosi spunti di riflessione e approfondimento su temi a noi cari e che trovano poco spazio (o non ne trovano affatto) sui mass media. Aequos ha avviato una collaborazione con la redazione della rivista per dare la possibilità di sottoscrivere l'abbonamento in modo semplice e conveniente, col duplice scopo di diffondere le notizie e sostenere chi le ricerca.



Il costo per ricevere a casa i 10 numeri annuali è

- Cartaceo 35 euro
- Web Reader 20 euro
- All Inclusive (cartaceo + web) 40 euro

Quattro passi per abbonarsi:

1. Accedete al sito di Aequos: www.aequos.eu
2. Selezionare l'evento "Abbonamento a Valori"
3. Compilare il modulo indicando indirizzo e-mail e GAS di appartenenza
4. Riceverete una email a cui rispondere indicando il tipo di abbonamento scelto e l'indirizzo a cui riceverlo.

Aequos si farà carico di sottoscrivere e pagare gli abbonamenti nominativi a Valori, riaddebitando la quota relativa ad ogni GAS nella fattura del fresco.

Il Tavolo Formazione e Cultura



FESTA DI AEQUOS: 25-26 MARZO
1° INCONTRO ORGANIZZATIVO

OGGI: GIOVEDÌ' 9 FEBBRAIO

**casa Saggiaro - via Palestro, 25
Cislago**

Quest'anno grandi novità per il Settimo Compleanno della Cooperativa, la festa della domenica avrà un anticipo il sabato pomeriggio quindi 25 e 26 marzo.

La prima riunione organizzativa è fissata per questa sera, affronteremo insieme i numerosi piccoli compiti che è necessario suddividerci per la buona riuscita delle giornate.

Vi aspettiamo numerosi.

Il Cda Aequos



QUESTI I TURNI DEL 10 e 11 febbraio

SBANCALAMENTO VENERDI' SERA (17.30 - 22.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO DALLE 17.30 IN AVANTI:

GASABILE a.p.s. OLTRESTAZIONE - ROVELLASGAS

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARA':

Punto logistico LEGNANO

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **7,45** in via Di Vittorio, 12 a SAN GIORGIO SU LEGNANO

Punto logistico VANZAGHELLO

Gas di turno: **GASBIO OLEGGIO** con ritrovo per questo gas alle ore **8.45** a Vanzaghello in Piazza Pertini. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

Punto logistico VARESE

Gas di turno: **BOMBOLOGAS** con ritrovo per questo gas alle ore **9.30** a Oggiona S.Stefano in via Bonacalza 16.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

Punto logistico SESTO CALENDE

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **10.45** in Via Roma a VERGIATE

Punto logistico SARONNO-GASUSA

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle **7.45**.

Punto logistico **CESATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **8.15**.

Punto logistico **BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore **8.15**

Punto logistico **MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **9.00**

Magazzino **UBOLDO**

Gas di turno: **ROVELLASGAS** con ritrovo per questo gas alle ore **8.15** in via Monte Grappa 277 a UBOLDO


Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas

ORARIO		GAS 1	GAS 2
dalle 8.30	alle 8.40	CISGASO	GASAMOS
dalle 8.40	alle 8.50	AIRONGAS	MIGASO
dalle 8.50	alle 9.00	SUPERCENTRONE LA TARTARUGA	SARGASS
dalle 9.00	alle 9.10	GASLOCO	COOP. CIELO
dalle 9.10	alle 9.20	GASPITA	GAS PICCOLO
dalle 9.20	alle 9.30	GASPACCIO	GASINISTI
dalle 9.30	alle 9.40	GASIAMOCI	
dalle 9.40	alle 9.50	ROVELLASGAS	



NON DIMENTICARE!

E' utile che vengano resi :

- le scatole di cartone grandi delle uova, non i singoli contenitori
 - i termobox **puliti**
 - le cassette di plastica nere, solo per i GAS che ritirano al magazzino di Uboldo
 - le ceste del pane
- 

PROSSIMI INCONTRI DEI TAVOLI DI LAVORO

Tavolo Organizzazione Festa Aequos: Giovedì 9-febbraio-2017 alle ore 21.00

Cislago - via Palestro, 25

Tavolo Strategico: Martedì 21-febbraio-2017 alle ore 20.00
con cena - seguirà comunicazione dettagliata

Olgiate Olona - Circolo Santo Stefano

Tavolo Amministrativo: Martedì 7-marzo-2017 alle ore 21.00

Saronno - via Pastore, 41

Tavolo Produttori e Logistica: Mercoledì 15-marzo-2017 alle ore 21.00

Origgio - via Dante Alighieri, 15

**Se vuoi partecipare sei ben accetto.
VIENI TI ASPETTIAMO!**

**Ricordatevi che i consiglieri sono disponibili ad incontrarvi durante le riunioni dei vostri GAS
Invitateli scrivendo a amministrazione@aequos.eu**



**SE VUOI AVERE INFORMAZIONI
E/O DEVI COMUNICARE COI TAVOLI:**

- **NOTIZIARIO**
notiziario@aequos.eu

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

- **TAVOLO QUALITA'**
qualita@aequos.eu

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito.

Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

- **TAVOLO AMMINISTRATIVO**
aequosadm@aequos.eu

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

- **TAVOLO CULTURA**
cultura@aequos.eu

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

- **TAVOLO PRODUTTORI**
produttorielogistica@aequos.eu

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni

- **TAVOLO COMUNICAZIONE**
comunicazione@aequos.eu

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.