



Numero 18 del 07/05/2015

# Cooperativa Aequos NOTIZIARIO SETTIMANALE

a cura del tavolo produttori e logistica

<http://www.aequos.eu> rimani in contatto con Aequos su facebook. Diventa Fan della pagina ufficiale



## NOVITA' IN LISTINO

... in realtà è una novità di settimana scorsa, ma per un problema di chiusura del numero 17 (sarà l'effetto del numero!!) non siamo riusciti a inserirlo per tempo. Lo facciamo ora.



• **composta di mele e arance di Rampanelli**

• **composta di frutti di bosco e sciroppo d'agave di Rampanelli**

**COMPOSTA DI MELE E ARANCE**  
*biologica*

**Ingredienti:** mele\* (90 g per 100 g di prodotto finito), arance succo e bucce\* (20 g per 100 g di prodotto finito), zucchero di canna\*, cannella\*, chiodi di garofano\*.

**Zuccheri totali:** 45 g per 100 g di prodotto  
**Frutta utilizzata:** 110 g per 100 g di prodotto

\*biologico

Dopo l'apertura conservare in frigorifero.  
Da consumarsi preferibilmente entro il:

**320 g** NON DISPERDERE IL VETRO NELL'AMBIENTE

  
Prodotto e confezionato nel laboratorio di Nogaredo (TN) - Loc. Molini, 38/A per  
**AZIENDA AGRICOLA BIOLOGICA GIUSEPPE RAMPANELLI**  
Via S. Vigilio, 22  
38010 Spormaggiore - Val di Non - Trento  
Tel/Fax 0461.653630  
E-mail: giusepperampanelli@virgilio.it

 ORGANISMO DI CONTROLLO AUTORIZZATO DAL MINISTERO  
**IT BIO 006**  
OPERATORE CONTROLLATO  
**A 151**  
**AGRICOLTURA UE/non UE**



**COMPOSTA DI FRUTTI DI BOSCO E SCIROPPO D'AGAVE**  
*biologica*

**Ingredienti:** More\*, Lamponi\*, Ribes (in prop. variabile)\*, sciroppo d'agave\*, succo di limone\*.  
Gelificante: pectina

**Zuccheri totali:** 33 g per 100 g di prodotto  
**Frutta utilizzata:** 68 g per 100 g di prodotto

\*biologico

Dopo l'apertura conservare in frigorifero.  
Da consumarsi preferibilmente entro il:

**320 g** NON DISPERDERE IL VETRO NELL'AMBIENTE

  
Prodotto e confezionato nel laboratorio di Nogaredo (TN) - loc. Molini per  
**AZIENDA AGRICOLA BIOLOGICA GIUSEPPE RAMPANELLI**  
Via S. Vigilio, 22  
38010 Spormaggiore - Val di Non - Trento  
Tel/Fax 0461.653630  
E-mail: giusepperampanelli@virgilio.it

 ORGANISMO DI CONTROLLO AUTORIZZATO DAL MINISTERO  
**IT BIO 006**  
OPERATORE CONTROLLATO  
**A 151**  
**AGRICOLTURA UE/non UE**



# AGGIORNAMENTO TURNI

Dopo l'attivazione del nuovo centro logistico di Cesate, i turni del sabato mattina in Magazzino hanno subito delle piccole modifiche.

Di seguito il calendario aggiornato, **guardate e annotate il vostro turno.**

DATA sabato mattina	magazzino UBOLDO	centro logistico Oggiona S. S.	centro logistico Vanzaghella	DATA sabato mattina	magazzino UBOLDO	centro logistico Oggiona S. S.	centro logistico Vanzaghella
2-mag-15	ORDINE SOSPESO			5-set-15	GASLOCO	GAS ORAGO	GASELLO
9-mag-15	GASABILE A.P.S. - GASIAMOCI	GAS OFFICINA VARESE	GAS IL CARDO	12-set-15	GASPITA	GASPENSA	GASBIO OLEGGIO
16-mag-15	GASPACCIO	GAS ORAGO	NOI DEL TOSI, SEM UL GAS	19-set-15	GASABILE A.P.S. - OLTRESTAZIONE	VENGAS	GAS IL CARDO
23-mag-15	CISGASO	GASPENSA	GAS 7 FONTANE	26-set-15	ROVELLASGAS	GASTONE	NOI DEL TOSI, SEM UL GAS
30-mag-15	AIRONGAS	VENGAS	GASELLO	3-ott-15	SARGASS	LUMAGAS	GAS 7 FONTANE
6-giu-15	GAS PICCOLO	GASTONE	GASBIO OLEGGIO	10-ott-15	GASABILE A.P.S. - GASIAMOCI	POM DA TERA	GASELLO
13-giu-15	ALTERGAS NERVIANO	LUMAGAS	GAS IL CARDO	17-ott-15	GASABILE A.P.S. - SUD	HAPPYGAS	GASBIO OLEGGIO
20-giu-15	GASABILE A.P.S. - SUPERCENTRONE	POM DA TERA	NOI DEL TOSI, SEM UL GAS	24-ott-15	CISGASO	LA CASA DI ATENA	GAS IL CARDO
27-giu-15	GASPACCIO	HAPPYGAS	GAS 7 FONTANE	31-ott-15	AIRONGAS	GAS OLONA	NOI DEL TOSI, SEM UL GAS
4-lug-15	GASAMOS	LA CASA DI ATENA	GASELLO	7-nov-15	GAS PICCOLO	GASAUZER	GAS 7 FONTANE
11-lug-15	GASABILE A.P.S. - SUD	GAS OLONA	GASBIO OLEGGIO	14-nov-15	GASAMOS	VOGAS	GASELLO
18-lug-15	GASABILE A.P.S. - SGAS	GASAUZER	GAS IL CARDO	21-nov-15	GASINISTI	GAS OFFICINA VARESE	GASBIO OLEGGIO
25-lug-15	MIGASO	VOGAS	NOI DEL TOSI, SEM UL GAS	28-nov-15	GASPACCIO	GAS ORAGO	GAS IL CARDO
1-ago-15	GASINISTI	GAS OFFICINA VARESE	GAS 7 FONTANE	5-dic-15	GASABILE A.P.S. - SUPERCENTRONE	GASPENSA	NOI DEL TOSI, SEM UL GAS
8-ago-15	ORDINE SOSPESO			12-dic-15	GASLOCO	VENGAS	GAS 7 FONTANE
15-ago-15	ORDINE SOSPESO			19-dic-15	GASABILE A.P.S. - OLTRESTAZIONE	GASTONE	GASELLO
22-ago-15	ORDINE SOSPESO			26-dic-15	ORDINE SOSPESO		
29-ago-15	ORDINE SOSPESO						

## CURIOSITA' E NUMERI DI AEQUOS

### 57 PARTECIPANTI - 32 SOCI

- 42 GAS
- 6 COOPERATIVE
- 9 DES, altre ASSOCIAZIONI, altro

### BENVENUTI IN AEQUOS ... NEL 2014

- gas Domodossola
- Gasabile SGAS
  - gas Radici
  - Happygas
- La casa di Atena
- Noi del Tosi

# TERRE DI LOMELLINA



DOMENICA 7 GIUGNO

Gita organizzata dalla cooperativa Aequos presso  
Azienda agricola Terre di Lomellina - Coop. Valli Unite - Birrificio Gedeone

**PARTENZA** ore 7.45 da SARONNO in pullman  
con possibili soste a LEGNANO e ...  
Il programma dettagliato della partenza verrà concordato rispetto alle  
esigenze dei GAS partecipanti.  
*Costo a persona 14€*

**MATTINA** Visita all'Azienda Agricola Terre di Lomellina di Rosalia  
che produce per noi l'ottimo riso che arriva sulle nostre tavole.  
Rosalia ci illustrerà le tecniche di coltivazione per ottenere un ottimo riso.

**PRANZO** Saremo ospiti della Cooperativa Valli Unite che ci proporrà un  
pranzo a self service che prevede:

- gli affettati
- la torta salata
- il farro all'ortica
- gli agnolotti di stufato
- il roastbeef e l'insalata
- le crostate
- il vino

*Per i vegetariani si prevedono  
dei piatti dedicati oltre a quelli  
presenti nel menù classico.*

*Costo: adulti 15€ - da 8 a 12 anni 10€ - fino a 8 anni 5€*

**POMERIGGIO** Per i ragazzi laboratorio presso la Cooperativa Valli Unite, mentre  
gli adulti saranno invitati a visitare il vicino Birrificio Gedeone  
dove verranno svelati i segreti della produzione artigianale della birra.

**RIENTRO** ore 16.30 e arrivo in serata nei luoghi di partenza.

**NOTE ORGANIZZATIVE** Iscriviti al più presto presso il tuo referente GAS, i posti pranzo al chiuso  
sono limitati a 70 mentre altri posti sono disponibili sotto una tettoia.

# Turni settimanali

## **SBANCALAMENTO VENERDI' SERA:**

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO DALLE 17.00 IN AVANTI: **GASABILE A.P.S. SUD**

L'organizzazione della distribuzione di sabato mattina sarà:

### **Punto logistico CESATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono ritrovarsi insieme a smistare alle ore 8.00 in Via Bellini, 38 a Cesate.

### **Punto logistico VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GAS IL CARDO** con ritrovo per questo gas alle ore 8.45 a Vanzaghella in Piazza Pertini.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 e fino alle ore 10.00

### **Punto logistico SESTO CALENDE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 10.00 in Via Roma, Vergiate (vicino alla Stazione ferroviaria)

### **Punto logistico VARESE**

Gas di turno: **GAS OFFICINA VARESE** con ritrovo per questo gas alle ore 9.45 a Oggiona S.Stefano in via Bonacalza 16.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,45

### **Punto logistico MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono ritrovarsi insieme a smistare alle ore 8.30.

### **Magazzino UBOLDO**

Gas di turno: **GASABILE A.P.S. GASIAMOCI** con ritrovo per questo gas alle ore 8.15 in via Monte Grappa 277 a UBOLDO

**I GAS con riferimento al magazzino dovranno rispettare i seguenti orari:**

ORARIO		GAS 1	GAS 2
dalle 8.30	alle 8.40	GASABILE Sud	MIGASO
dalle 8.40	alle 8.50	GASLOCO	GASPITA
dalle 8.50	alle 9.00	Oltrestazione	GASABILE Sgas
dalle 9.00	alle 9.10	GASAMOS	CISGASO
dalle 9.10	alle 9.20	SARGASS	ROVELLARGAS
dalle 9.20	alle 9.30	GASINISTI	AIRONGAS
dalle 9.30	alle 9.40	Supercentrone	GAS PICCOLO
dalle 9.40	alle 9.50		ALTERGAS
dalle 9.50	alle 10.00	GASPACCIO	GASABILE Gasiamoci

# NON DIMENTICARE !

E' utile che vengano resi :

- ~ le scatole di cartone grandi delle uova, non i singoli contenitori
- ~ i termobox **puliti**
- ~ le cassette di plastica nere, solo per i GAS che ritirano al magazzino di Uboldo
- ~ le ceste del pane

## PROSSIMI INCONTRI DEI TAVOLI DI LAVORO

- ❖ **Tavolo Amministrativo: Martedì 12-maggio-2015**  
alle ore 21.00 presso la sede ufficiale di Aequos (casa di Umberto)  
Saronno - via Pastore, 41
- ❖ **Tavolo Produttori e Logistica: Mercoledì 13-maggio-2015**  
alle ore 21.00 presso la sede della Pro-Loce di Origgio  
Origgio - via Dante Alighieri, 15

**Se vuoi partecipare sei ben accetto.  
VIENI TI ASPETTIAMO!**

Ricordatevi che i consiglieri sono disponibili ad incontrarvi  
durante le riunioni dei vostri GAS  
Invitateli scrivendo a [amministrazione@aequos.e](mailto:amministrazione@aequos.e)