



Cooperativa A E Q U O S  
**Notiziario Settimanale**  
a cura del tavolo produttori e logistica

Numero 50 del 11/12/2014

<http://www.aequos.eu> Rimani in contatto con Aequos su Facebook. Diventa Fan della pagina ufficiale



## news

### CALENDARIO CONSEGNE DI AEQUOS NELLE FESTIVITA'

**27 Dicembre:** non si effettuerà.

**3 Gennaio 2015:** si effettuerà. Il listino verrà veicolato giovedì 18 dicembre e l'ordine andrà inserito entro domenica 21 Dicembre.

### TURNI SBANCALAMENTO E SMISTAMENTO 2015

E' stata inviata ai referenti dei GAS una prima bozza dei turni di SBANCALAMENTO (venerdì sera) e SMISTAMENTO (sabato mattina) per il 2015: consultatela e fate avere a Umberto eventuali osservazioni riguardo problemi di date.

### ABBONAMENTO ALTRAECONOMIA 2015

**a** Grazie all'impegno di numerosi gas sono stati raggiunti i 30 abbonamenti annuali, per cui potremo usufruire dei seguenti prezzi speciali: 34.00 € per i cartacei e 43.00 € per quelli tutto incluso.

## Nuovi prodotti in listino

Questa settimana troverete:

- 1 - Marmellata di arancia amara
- 2 - Marmellata di arancia rossa
- 3 - Marmellata di arancia bionda



# Notizie sui prodotti e sui produttori

## VISITA AL PANIFICIO RUDIS MATERIA (II parte)



Come dicevamo, questo produttore è stato sperimentato già diversi mesi fa da alcuni Gas del centro di Vanzaghello, forniture poi interrotte per problemi di ordine logistico stante la notevole distanza da Borgomanero, pensiamo che il proporre la fornitura a tutti i Gas di Aequos consente un notevole abbattimento dei costi legati alla distribuzione, facendo in modo di garantire un prodotto fresco con ancora diversi giorni di vita se conservato correttamente.

Le tipologie di pagnotte che saranno proposte (e già sperimentate) sono:

**MULTICEREALI:** farina ai 4 cereali bio (i cereali sono farro, enkir (T. Monococcum), khorosan (kamut) e segale, ottenuta dalla macinazione a pietra naturale di cereali biologici, contiene glutine, acqua, lievito madre (farina di grano tenero bio e acqua) e sale.

**INTEGRALE:** farina grano tenero bio integrale, acqua, lievito madre, sale.

**BIANCO:** farina di grano tenero bio, acqua, lievito madre, sale.

Saranno tutte di peso predefinito (attorno ai 600 gr.) e confezionate singolarmente in sacchetti di carta, ciascun Gas quindi ordinerà a N° di pezzi; il prezzo verrà definito a Gennaio quando si spera saranno finite le turbolenze speculative che oggi ci sono attorno alle granaglie, ma già da ora si può ipotizzare una quotazione notevolmente più bassa di quanto numerosi gasisti stanno pagando in vari panifici del nostro territorio, **cosa questa che sarà di notevole aiuto alle famiglie data la pesante situazione economica.**



## COME CONSERVARE I CARCIOFI



Se sono freschi ed hanno il gambo lungo possono essere conservati immersi nell'acqua come si fa con i fiori freschi.

In frigorifero vanno tolte le foglie esterne più dure e il gambo; lavati e ben asciugati, messi in un sacchetto di plastica o un contenitore a chiusura ermetica. Si conservano per almeno 5-6 giorni.

Si possono anche congelare dopo averli puliti e sbollentati in acqua acidulati con succo di limone, lasciati raffreddare e sistemati in contenitori rigidi.

# Report QUALITA'

25 ottobre - 15 novembre

## ❖ ECCELLENZE:

- 3 segnalazioni **NOCI** - Spreafico
- 2 segnalazioni **MELE (diverse varietà)** - Roncaglia bio
- 1 segnalazione **CACHI** - Cassani Nerio
- 1 segnalazione **SUCCO UVA e ZENZERO** - Orselli
- 1 segnalazione **CRAUTI del CONTADINO** - Biotrentino
- 1 segnalazione **ACETO BALSAMICO** - Guerzoni
- 1 segnalazione **FARINA di MAIS** - Mlino Sobrino

## ❖ NON CONFORMITA' di PRODOTTO:

- 4 segnalazioni **CIME di RAPA** - Lunella (gialli e con foglie bruciate)
- 2 segnalazioni **AGLIO** - Natura Iblea (vecchio e germogliato)
- 1 segnalazioni **ARANCE** - Agrinova (molte marcite in breve tempo)
- 1 segnalazioni **UOVA** - Bargerò (un uovo dall'aspetto poco fresco)
- 1 segnalazioni **FAGIOLINI BOBI VERDI** - Agrinova (duri e probabilmente raccolti tardi)
- 1 segnalazioni **BROCCOLETTI** - Lunella (gialli e marci)
- 1 segnalazioni **AVOCADO** - Agrinova (acerbi)

## ❖ NON CONFORMITA' di QUANTITA':

- 3 segnalazioni **AVOCADO** - Agrinova
- 1 segnalazioni **CIME di RAPA** - Lunella
- 1 segnalazioni **CAVOLFIORI**
- 1 segnalazioni **CAROTE**

## ❖ NON CONFORMITA' TERZO TIPO:

- Perché compriamo noci francesi?
- Nel listino si parla di Bietole "tipo erbetta", invece sono arrivate delle foglie enormi decisamente diverse dalle tenere foglie di erbetta che ci si aspettava

## Turni settimanali

SBANCALAMENTO VENERDI' SERA, CON RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO  
PER LE 17,00 in avanti: **LUMAGAS**

L'organizzazione della distribuzione di sabato mattina sarà:

Punto logistico VANZAGHELLO

Gas di turno: **SEM UL GAS** con ritrovo per questo gas alle ore 8.45 a Vanzaghella in Piazza Pertini.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 e fino alle ore 10.00

Punto logistico SESTO CALENDE

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 10.00 in Via dell'artigianato, 3 Sesto Calende

Punto logistico VARESE

Gas di turno: **POM DE TERA** con ritrovo per questo gas alle ore 9.45 a Oggiona S.Stefano in via Bonacalza 16.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,45

Magazzino UBOLDO

Gas di turno: **GASTA BIEN** con ritrovo per questo gas alle ore 8.30 in via Monte Grappa 277 a UBOLDO

**I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono passare a ritirare rispettando il seguente ordine orario:**

ORARI di CONSEGNA					
ORARIO RITIRO				GAS 1	GAS 2
dalle	8,30	alle	8,45	GASABILE Sud	GASPITA
dalle	8,45	alle	9,00	GASAMOS	MIGASO
dalle	9,00	alle	9,15	GASLOCO	CISGASO
dalle	9,15	alle	9,30	GASABILE Sgas	SARGASS
dalle	9,30	alle	9,45	Oltrestazione	ALTERGAS
dalle	9,45	alle	10,00	GAS PICCOLO	AIRONGAS
dalle	10,00	alle	10,15	Gasiamoci	GASDOTTO
dalle	10,15	alle	10,30	Supercentrone	GASINISTI
dalle	10,30	alle	10,45	ROVELLASGAS	GASTABIEN

Punto logistico MILANO

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono ritrovarsi insieme a smistare alle ore 8.30.

## Non dimenticare!

E' utile che vengano resi:

- ~> i contenitori per detersivi **puliti**
- ~> le scatole di cartone grandi delle uova, non i singoli contenitori
- ~> i termobox **puliti**
- ~> le cassette di plastica nere, solo per i GAS che ritirano al magazzino di Uboldo

**Ricordatevi che i consiglieri sono disponibili ad incontrarvi durante le riunioni dei vostri GAS.**

**Invitateli scrivendo a [amministrazione@aequos.e](mailto:amministrazione@aequos.e)**